

地域にほっと一息を おてらの情報誌



**TAKE
FREE**
無料

・お寺に行こう
美郷町六郷 臨済宗妙心寺派 福田山 太桂寺

・特集 むかしむかし秋田には、
鬼や龍、狐がたくさんいました。
～異形・異界の神怪伝説を探る戦狐さんのフィールドワーク～

・精進ごよみ
・ら・て和尚の東歩西歩
株式会社アケガラスフーズ代表取締役 三浦 晃平さん
・⑦おっさんに会いに
秋田市大町 浄土真宗本願寺派 龍峰山 敬相寺 荒谷 はるかさん

後援 秋田県 / 秋田県身体障害者福祉協会

フリーペーパー「ら・て」 Vol.18 2025年7月発行 フリーペーパー「ら・て」編集部(株式会社イノベーション・アクト) 〒010-0921 秋田県秋田市大町1丁目3-36 TEL.018-893-6530 FAX.018-893-6306 info@innovation-akita.co.jp

無料 TAKE FREE

墓石の専門店

石

秋田石材

お墓に関するさまざまな悩みや
ご相談に専門スタッフが応えます。

ご相談にこられた方に
プレゼントをご用意しております！

オーダーメイド墓石

樹木葬

お近くの秋田石材で
毎日開催中！

墓じまい

リフォーム

お墓まるごと相談会

～広がりつつある新しい供養のかたち～

お墓や供養について
お悩みございませんか？

？

繼承者がいないので
自分たちのお墓を
準備してもいいのかな？
自宅から近いところ
にお墓を準備したい
ペットと一緒に
お墓に入れないの？

？

自分たちの供養で
子供達に負担をかけたくない
お墓をずっと建てたいと
思っているけど自分に
あったのが見つからない
墓地や霊園を探しているけど
選び方がわからない

大丈夫！秋田石材にお任せください！

基本的なことや小さな疑問はもちろん、さまざまな事情が絡んでいる
複雑なお悩みまで。どんなことでも、お気軽にご相談ください。末永く
ご満足いただけるよう、全力でサポートいたします。

お気軽に
ご来店
ください

ペットと
一緒に
入れる

過去の
宗旨宗派を
問わない

永代管理付き墓地

大きさが選べる墓地

永代供養付き墓地

永代供養塔

樹木葬

ロッカー式納骨堂

手元供養

海洋散骨

お墓の
リフォーム

現場
お見積り無料

お墓をまもる

お墓のクリーニング、コーティング、目地直し他修理・
修復・再生に関する最善の方法をご提案いたします

基礎や
土台を
直したい

丈夫な
石に
変えたい

傾きを
直したい

ご家族が眠るお墓を大切にサポートします

お墓の移設

先祖供養
「五輪塔」

免震性耐震性
アップ

クリーニング

秋田市営墓地に
お申し込みの方！

まずは秋田石材へご相談ください！

市営墓石フェア

全店で
開催中

建立実績No.1

秋田県内販売数
月間石材2024年2月調べ

全ての区画の
規格へ対応！

墓石の専門店

石

秋田石材

QRコードより簡単にアクセスできます。

www.akitastone.com

秋田石材

無料でお墓に関するご相談に応じます

新屋店

新屋高校通り

秋田市新屋町字田尻沢73-1

営業時間 9:00▶18:00

☎ 0120-80-1441

土崎店

太平自動車学校近く

秋田市寺内高野13-46

営業時間 9:00▶18:00

☎ 0120-86-5483

本荘店

グランマート石脇店そば

由利本荘市石脇字田尻野2-57

営業時間 9:00▶18:00

☎ 0120-14-4172



今や夏の風物詩となった風鈴ですが、その音に浸るこの空間はやはり聖域かもしれません。酷暑や喧騒、日々の憂さも消え、心が澄み渡るひときはありがたいものです。

古代中国の風鐸ふうたくに由来する風鈴は、仏教とともに日本に渡ったといえます。お寺や屋敷の四方に魔除けとして吊るされ、その音色が響く範囲は邪気を払う聖域ともいわれました。

音で涼をとるとはこのことでしょうか。

横手市大雄・宝蔵山重福寺には、今年もたくさんの風鈴が飾られました。りんりと響き合うその音色は涼風を呼び、山門をくぐる人に降り注ぐようです。

心澄み渡る
涼の音・風鈴



放置している土地はございませんか？

空き地・空き家 ＝ チャレンジ価格で＝ 買い取ります!!

すぐに売却予定がない
空き地の管理も
させていただきますので
ご相談ください!



スピード
対応

査定
無料

秘密
厳守

ご提案
ご要望
に合わせて

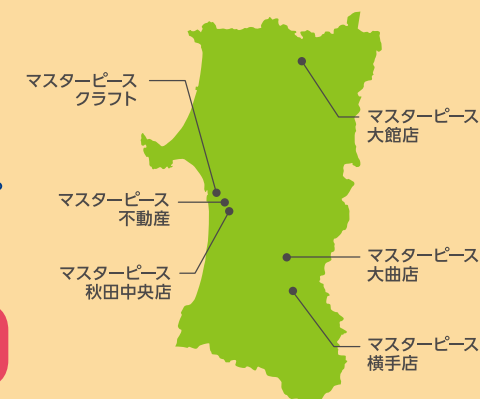
高価
買取

専門の司法書士や税理士と
一緒に解決いたします

マスターピースグループは秋田県内6ヶ所で営業しております。
土地や建物をお持ちの方、まずはお近くの
マスターピースまでお気軽にご連絡ください!

無料
相談

018-853-0870



— think about the best — Masterpiece **マスターピース不動産株式会社**

TEL 018-853-0870 〒010-0003 秋田市東通8丁目1-2
【営業時間】9:00～18:00 【定休日】火曜日・水曜日
<https://masterpiece-akita.com> マスターピース不動産

〈公社〉秋田県宅地建物取引業協会会員 秋田県知事(4)第2031号



佐竹氏ゆかりの開創から4世紀を紡ぐお寺



お寺に行こう

県南唯一の臨済宗のお寺が
六郷に開かれたわけ

美郷町六郷 臨済宗妙心寺派 福田山 太桂寺

佐竹氏入部以来の佇まいを留める美郷町六郷は、浄土真宗をはじめ各宗派25か寺が立ち並ぶお寺の町。福田山太桂寺は県南唯一の臨済宗妙心寺派のお寺で、宗派の教えと佐竹家ゆかりの清水を守り続けてきました。住職の高山泰文さんは、その開創にまつわる秋田藩や地元の豪商とのゆかりを伝承しています。

佐竹義重公が完成させた 六郷の街割りと太桂寺

物語の始まりは江戸時代に遡ります。

1602（慶長7）年、初代秋田藩主の父・佐竹義重公は六郷城に入り、県南地方鎮撫の拠点づくりに取り組みました。京都・大阪・伊勢などの豪商が移住して商都を築き、反抗勢力を防ぐ砦ともなるお寺を多く集めた町は、その後発展を遂げていきます。

佐竹氏入部からおよそ50年後、江戸高輪・東禅寺の新州祖霊和尚は、秋田藩家老渋江氏の招きで久保田城下に臨済宗のお寺を開く托鉢旅の途中、六郷を訪れました。このとき、臨済宗の寺院建立を切望する六郷の豪商・西鳥羽庄右衛門と出会い、1651（慶安4）年にこの地で初めて同宗派のお寺を開創。その4年後には久保田城下に渋江氏の菩提寺となった全良寺（現・秋田市八橋）も開創しました。

藩主と重臣、六郷の豪商とのゆかりを読み解く

その後太桂寺は、2代藩主佐竹義隆公から下げ渡された義重公の隠居館（現在地）に移築される

ことになります。炊事やお茶用の水を汲み上げる「御台所清水」、鷹狩り用の鷹の餌を浸した「鷹匠清水」などを含む広大な地所に、西鳥羽氏の寄進で仏殿や道場を造営し、1674（延宝2）年に落成。藩主とその重臣の庇護と地元豪商の支援で開かれたお寺は、山号を法雲山から福田山へと改め、歴代藩主の鷹狩りの宿泊所としても重用されました。

こうしたお寺の縁起を伝承している高山さんは「江戸での儒教の師・新州和尚を招いた渋江氏、臨済宗の寺院建立を切望した西鳥羽氏、こうした人々の願いにこたえて六郷と久保田城下にお寺を開いた新州和尚。この3者の信頼関係と信仰が義隆公の心を動かし、容易くないはずの下賜を

かなえたと推察します。さらに佐竹家の菩提寺（曹洞宗）と宗旨の異なるお寺の開基※となり、家紋使用も許すことで守護を示したのでは」と史実を読み解きます。

※寺院の創始に必要な経済的支持者または世俗在家の実力者

4世紀にわたって紡がれた佇まい

戦後の農地解放で、御台所清水やお寺を象徴する桂の大樹を含む周辺の寺領は手放されましたが、見渡す風景は昔も今も変わりません。また境内には、清水のほとりに桜草や熊谷草が咲き、胡麻木に綿菓子のような花が咲く春、色とりどりの紫陽花が参道を彩る夏、錦の紅葉が境内を彩る秋と、



佐竹義重公が鷹狩り用の鷹の餌を浸した鷹匠清水



かつて太桂寺の寺領にあった佐竹氏ゆかりの御台所清水



瓢清水（ふくべしみず）から見渡すお寺の裏庭は四季折々の美しさ



高山 泰文さん
臨済宗妙心寺派 福田山
太桂寺 住職

お寺の長男として生まれ育ち、秋田大学教育学部を経て小学校教諭となり、バスケットボール指導者として東北大会進出なども果たす。2015年地元小学校校長を定年退職後、父である先代・高山泰英住職の後を継いで現在に至る。

製造元

阿部仏壇店

各店 仏壇70本以上展示中!



秋田店



〒010-0002 秋田市東通仲町24-11
9:30~17:30 (定休日無し)
※日曜・祝日は9:30~17:00

TEL 018-833-0631



能代店



〒016-0844 能代市花園町11-13
9:30~17:30 (火曜定休日)
※日曜・祝日は9:30~17:00

TEL 0185-54-4118

御内陣用荘厳・修復・寺院用仏具・永代供養塔・仏壇・墓石・川連漆器・記念品

正 有限会社 阿部正助商店 湯沢市駒形町字八面袖沢56-6
TEL 0183-42-2251 FAX 0183-42-3795

フリーペーパー「ら・て」 ご協賛、ご支援をお願いします

「ら・て」はお寺や僧侶、そこにかかわる人や出会いの情報を発信することで、
地域や、そこに生きる人たちにもっと身近な存在でありたいと願っています。
私たちの取り組みに共感し、支援して下さる方を募集しています。

【協賛年会費】 個人様 2,000円～ 法人様 10,000円～

○ 本誌をお手元にお届けいたします ○ 本誌にお名前を掲載いたします

〈会費振込先〉北都銀行 通町支店 普通預金 8113904 株式会社イノベーション・ワークス
〈お問い合わせ〉TEL/018-893-6530 MAIL/latte@innovation-akita.co.jp



清水とお寺めぐりで鷹匠清水を訪れる観光客



太桂寺の象徴となる桂の大樹



臨済宗妙心寺派 福田山 太桂寺

〒019-1404 秋田県仙北郡美郷町六郷字宝門清水11
TEL/0187-84-1342



美郷町 HP
鷹匠清水

お寺の清水を公開したのは高山さんが住職になってからのこと。「SNSなどの情報で、全国から来られる方が急増したので案内看板を取り付けて

清水を公開しました。私たちに
は見慣れた風景でも、遠方から
わざわざ見に来られる方々が
いらつしやるなら、六郷の水と
人の暮らし、町やお寺の歴史、
臨済宗についても関心を深めて
いただければと思います。ご案内して
います。管理はなかなか大変で
すが、がんばっています。若い
観光客も増え、参道の稲荷神社
やお地蔵さま、そして本堂の前
でも礼を尽くして合掌する姿を
お見受けします。若い方々も、
神仏に対して自然に手を合わ
せられるってありがたいことだ
す」と高山さんは語ってくれま
した。今年も六郷は、清水やお
寺めぐりなどでにぎわいます。

季節ごとの景色が描かれてい
ます。

大変ですが、がんばっています



参詣の臨時社やお地蔵さまを彩る紫陽花



真っ白な花が散ったお盆の「精霊棚」を飾る赤い実をつける胡麻木

清水のお寺・太桂寺にも立ち
寄り、もっとたくさんのお話を
聞いてみませんか。

365日24時間受付しています
地域密着の葬儀社 セレモニーホールみさと
0187-84-1579
真心を込めてお手伝いいたします
花宝堂セレモニーホールみさと
安置室完備 付き添い可 火葬場向かい
花宝堂 六郷葬儀社
〒019-1404 仙北郡美郷町六郷字白山142

還暦60歳 古希70歳 喜寿77歳 傘寿80歳
人生の節目に「自分史」
作りませんか?
A4サイズ 14頁フルカラー ブックケース付
INNOVATION WORKS
株式会社 イノベーション・ワークス
〒010-0921 秋田県秋田市大町1-3-36 TEL.018-893-6530
FAX.018-893-6306 jibunshi@innovation-akita.co.jp

お墓は人生の証 真心込めてお作りします。
合資会社 佐藤石材工業所
代表社員 佐藤 富幸
〒019-1611 大仙市太田町齊内字高野1-66
TEL 0187-89-1624
営業時間 7:45~18:00 定休日 なし
詳しくはコチラ http://www.sato-sekizai.net

みどりの会 会員募集中
真心と安心 家族と送るお葬式
株式会社 ジェイエイ仙北葬祭センター
0187-63-5067 24時間対応
【本店】大仙市四ツ屋字下古道 109-2
【虹のホール エテルナ】大仙市四ツ屋字上百瀬 19-1
【虹のホール たいせん】大仙市大曲西根字杉矢崎 263-1



——特に狐にはご縁が？

サークル名・胡仙廟^{こせんどう}の胡は狐の当て字で、中国の古典小説に出てくる神狐・妖狐の祠^{ほこら}、お稲荷さまですね。ペンネームの戦狐は趣味で書いた小説名で、響きが気に入って……。どちらもなんとなくつけましたが、ものごころつく前にはご縁がありました(笑)。

なり、積もった雪を片付けたらおさまったって、後になって聞きました。たま〜に変なものを見ることはあるけど(笑)その後は何も起きないし、心靈スポットは極力回避しています。祟りより怖いのは出かけた先でのアクシデント。秩父にある狼信仰の霊峰に登って崖から落ちかけ、居合わせた人に引き上げてもらったことがあります。地図にない伝承の痕跡を探して竹藪をかき分けることも多いので、害獣や魔除けの狼のお守りも欠かせません。



——妖怪に興味を持ったきっかけは？

子どものころハマったのは民話や妖怪マンガ。図書館に通って妖怪事典を読むうちに、県内の神仏やその化身・妖怪の伝承も調べるようになりました。5年前から、資料や現地で調べたことをXで発信。同人誌を発行するほか、日本や東北の伝説をまとめた共著書などで紹介しています。

——秋田の神怪とは？

男鹿のなまはげ、太平山の三吉(みよし・さんきち)さんといった鬼神伝説や十和田湖の南祖坊、田沢湖の辰子姫、八郎潟の八郎太郎をめぐると三湖物語。能代市・龍泉寺の生面の呪い。そして佐竹氏に仕えた飛脚・与次郎狐、羽後町・元稲田神社のあぐりことといった神狐や妖狐伝説も各地にあります。戊辰戦争で三吉さんが秋田藩の応援に現れたとか、三吉さんの縄張りに座敷童子はいないとか……。時代や土地を超えた逸話もおもしろいですね。

——崖を渡り、藪をかき分けて調べた伝承はどれぐらい？

Xにはこれまで約2000話以上掲載していてストックは500ほど、重複するものを精査すれば全体で1000ぐらい。民俗学の祖・菅江真澄などの文献、各地の郷土史、Xのフォロワーからの情報などを元に、散在する話をまとめています。失われる史料も増えているので、ありったけの情報を食べ尽くす勢いで調べています(笑)。

——今後の活動は？

異形・異界のさまざまな『いきもの』伝承は、市町村単位でも10以上。妖怪だけでなく、神仏や万物への敬意を説く伝承や人を守ったり戒める話もまだまだたくさんありそうです。子どもたちにも伝えていきたいので、今後は小学3年生ぐらいから読める妖怪図鑑もつくろうと思っています。



秋田妖怪寛異

戦狐(いくさぎつね) 八峰町在住、妖怪伝承研究サークル「胡仙廟」運営、X(旧Twitter)「秋田妖怪寛異(@akitayoukaisyui)」で秋田妖怪談を毎晩22時に投稿。同人誌版「秋田妖怪寛異」1〜4巻、「日本怪異妖怪事典 東北」(笠間書院)、「秋田怪談」(竹書房)などの共著書多数。情報番組への取材協力のほか、関連イベントのコーディネートも手がける。





特別な日に... 日常に...
花のある暮らし お届けします

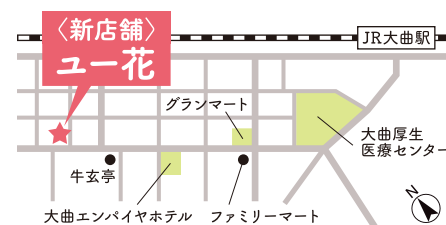


株式会社 ユー花

はなやさん
TEL.0187-62-8783

FAX.0187-62-8786

〒014-0016 大仙市若竹町33-1



精進ごよみ

event information

お寺でくつろぐ。お寺を楽しむ。

①おっさんと話してみる。

宗教・宗派や地域を問わず、

どなたも気軽にお出かけください。



天候その他やむを得ない事情により、事前の告知なく内容の変更や中止となる場合がございます。詳しくは主催者にお問い合わせください。

10/18[土] 二胡コンサート



お寺で二胡コンサートを聴くことができるチャンスです！
さまざまなジャンルの演奏あり。優しい音色をお楽しみください。

会場／〒010-0924 秋田市旭北寺町1-21 釈迦堂光明寺
時間／15:00～
料金／無料
主催／釈迦堂光明寺
問い合わせ／TEL.018-862-7750 釈迦堂光明寺まで

10/19[日] KYOSOJI 箏ライブ



敬相寺の報恩講法要では大谷珠美さんの箏ライブを開催。お箏の概念が変わるほどの魅力あふれる演奏をお楽しみください。

会場／〒010-0921 秋田市大町5丁目7-2 敬相寺
時間／法要、法話13:30 箏ライブ14:30
料金／500円
主催／浄土真宗本願寺派 龍峰山 敬相寺
問い合わせ／TEL.018-838-1508 敬相寺イベント事務局まで

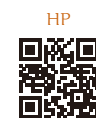


9/6[土] マインドフルネス(仏教瞑想)の会



お寺で心穏やかに瞑想体験
秋田ではまだ珍しいマインドフルネス瞑想をお寺の本堂で体験できます。説明しながら進めますので、初めてのの方も安心！穏やかな時間を過ごしてみませんか？事前予約制。

会場／〒010-0924 秋田市旭北寺町1-25 法華寺
時間／受付15:30～16:00～17:00
料金／1,000円 主催／日蓮宗 法華寺
問い合わせ／info@hokkeji.net までメール、もしくは
法華寺ホームページからLINEやフォームにて



秋田維摩会「坐禅会」

9/14[日]・10/26[日]・11/23[日]



110年以上続く坐禅会です。
初心者も椅子坐禅も歓迎！
事前申し込み不要ですが、
初めての方は開始10分ほど
前までにおいでください。

会場／〒010-0924 秋田市旭北寺町4-50 大悲寺本堂
時間／13:30～
料金／初回無料※動きやすい服装でお越しください。
主催／秋田維摩会
問い合わせ／TEL.018-823-2379 大悲寺まで



毎月開催 寺ヨガ



お寺の本堂で、自分と向き合う非日常の体験をしませんか？初心者の方も体験しやすい内容です。開催日程はHPにてご確認ください。写経会と坐禅会も定期的に開催しています。

会場／〒012-1115 雄勝郡羽後町足田安良町32 能持院
時間／14:00～16:00頃
料金／500円
主催／曹洞宗 能持院
問い合わせ／TEL.0183-62-5151 能持院まで



8/22[金] てらヨガ&精進薬膳会(禅修行体験)



ヨガで身体を動かし精進薬膳料理を食べて、心も身体も呼吸も調え、自分磨きしてみませんか。ヨガだけでも、薬膳だけでも参加可能です。毎月2回の開催を目指して活動中。曜日は不定期です。

会場／〒018-5201 鹿角市花輪字元村17 圓福寺
時間／受付10:00～ ヨガ10:30～ 精進薬膳12:00～
料金／1,500円～4,500円
主催／曹洞宗 永久山圓福寺
問い合わせ／TEL.0186-25-2715 FAX.0186-25-2744 圓福寺まで



このほかのイベント情報は

おてらの情報誌 フリーペーパー「ら・て」
公式HP&SNSにて！

秋田県内の寺院とその地域で実施されるイベント情報は、
ら・てのホームページやSNSでも随時情報発信中！
ぜひチェックしてご参加ください。



HP(イベント)



otera.latte



otera.latte





命のとりえ方について語る阿仁マタギの写真家船橋陽馬さん



象や孔雀のカードをドライフラワーで彩るワークショップ



花の寄せ植え(ギャザリング)のワークショップ



東京で手掛けた「Aoyama LOVE COUPLE RUNNING」は、カップル・友人・親子のペアマラソンや独身男女の婚活ラン。2010年から3年間の開催で参加者は500名から1,000名に増加

僧侶とイベントプロデュースのダブルワークへ

僧侶となって初の大イベントとなったのは、今年4月に行われた「KYOSOTI花まつり」。花のワークショップ、命のとりえ方を語り合うトークセッション、ジャズライブなどに、子どもから大人まで延べ80人ほどが訪れ、お寺はこれまでにないにぎわいをみせました。「たくさんの方に「楽しかった」と言っていただけ」という荒谷さん。長年手がけてきた仕事とは別の手応えが新鮮だったといいます。

秋田市の広告会社の東京支社で、イベントプロデュースなどを手掛けてきた荒谷さんは、10年前に和食料理人の夫と2人の女の子の4人家族で帰省。本社勤務を経て2019年に独立し、県内の自治体の婚活・子育て支援イベントの制作、

工芸品のプランディングなどの事業を手がけています。

それまでお寺にあまり縁はありませんでしたが、縁があつてお寺を継ぐことを決意。昨年僧籍を取得し、僧侶になりました。

寄り添い、つながり、心を満たす

「よくあるお坊さんの兼業……つて甘かったです(笑)。私には長時間の正座は高難度でお経も音階から特訓、仏教や宗派の教えは今も勉強中です。僧侶には、門徒(檀家)さん宅への月参りや法事、葬儀とさまざまな場面で、お一人おひとりの人生に真剣に向き合うことが求められます。当初は、どう受け止めて何を伝えればいいか迷い、自分の非力を感じることもありました。共感や協力



たくさんの人に
“生きる”を謳歌してもらうために

僧侶とイベントプロデュースの
ダブルワークで見つけたもの

秋田市大町 浄土真宗本願寺派 龍峰山 敬相寺
僧侶 荒谷 はるかさん

広告業界で20年以上キャリアを重ねている荒谷はるかさんは、昨年8月から秋田市大町の敬相寺の僧侶も務めています。県内各地での婚活・子育てイベントなどの企画制作と僧侶の兼業は容易ではありません。それでもこのダブルワークで目指すのは、たくさんの人が“生きる”を謳歌するお手伝いです。



※「おっさん」とは、ご住職、和尚さんなど、さまざまな僧籍の方々への親しみを込めた呼び名です

心を込めてお手伝いいたします
法要料理・弁当
ご予約承り中

味しん
サキホコレ弁当

3段
2,800円(税込)

2段
1,800円(税込)

あきたの味
ajishin
味しん

0120-624388

秋田市山王2丁目7-19 ロイヤル山王ビル

三味線、サックス、モダンな音頭!
地域やお寺のお祭りで流してほしい!

CD発売中!
¥1,650(tax in)

秋田市クエスト

conductor
コンダクター

〒010-0921 秋田県秋田市大町一丁目3番8号 秋田ディライトビル2階
TEL: 018-827-5888
MAIL: kazuki@conductor-japan.com

実績多数!
お気軽にご相談ください

不動産
戸建・土地・マンション
買い取ります

査定無料
秘密厳守
スピード対応
高価買取

空き家や空き地を売却したい…
住み替えを考えている等々、
不動産のことなら地元密着
経験豊富なスタッフが
丁寧に対応いたします。
まずはお気軽に
ご相談ください

ハーベストホーム

ハーベストホーム株式会社
秋田市山王3丁目1番13号
TEL 018-862-9211
www.harvest-jp.com

建設業登録・秋田県知事(第4)第60274号
宅地建物取引業免許・秋田県知事(第5)第1860号 ●(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員

ハーベストホーム 秋田 検索

秋田最大級 お墓・お仏壇のショールーム

見やすい展示場

ゆったり駐車場



ここに来るとお墓づくり、お仏壇選びがすべてわかります。



かんぷー

お問い合わせは…フリーダイヤル



0120-474-148

土・日・祝も営業中！

営業時間／9:30～17:30
定休日／水曜日

秋田ショールーム 秋田市寺内後城21-34 本社 男鹿市脇本脇本字前野1-1



ラビットなら、まかせて安心です！お気軽にお問合せください！

おクルマの 「ご売却」を承ります

運転免許証の返納などでお使いにならなくなった
おクルマのご売却相談を承ります

お電話
下さい



0800-400-8000

ステップ
1

簡単な質問に
お答えください

買取相場を
お知らせします

ステップ
2

査定を
お申し付けください

買取価格を
お見積りいたします

秋田市立体育館真向かい



ラビット秋田臨海店

〒010-0975 秋田県秋田市八橋下八橋191-22

■営業時間／10:30～18:30 ■定休日／第1・3火曜 & 毎週水曜



サッカー選手やアニメーター、お医者さんに消防士など。子どもたちが楽しみながら仕事を体験する「KIDSおごとランド」



あらや
荒谷 はるかさん

浄土真宗本願寺派 龍峰山 敬相寺 僧侶

秋田市出身、地元の広告会社の東京支社・秋田本社での勤務を経て合同会社HOMAREを設立。婚活・子育て支援イベントの制作、本荘ごてんまりのブランディングなどを手掛ける。2024年宗派本山で僧侶資格を取得し現在に至る。秋田市内で和食店を営む夫と中学校1年・小学校4年生の2人の女の子を育てる。



kyosoji_akita



合同会社
HOMARE
HP

「お寺で定期開催しているヨガ・手まり教室のほか、今年8月24日（日）には絵本『もうじきたべられるぼく』の著者はせがわゆうじさんのトークイベントなども予定しています。僧侶の視点を得たことで、今後も取り組んでいく婚活や子育て支援といった事業の重要性も再認識できました。」

を育て叶ったこと、聞いてもらっただけで元気になることも多かったですね。こうしたご縁は多くの人の「生きる力」になると実感しました。悲しみや不安に寄り添うことと同じように、誰かとつながって楽しんだり心を満たすお手伝いをしたい。宗派や地域を超えた人たちが「生きる」ことを謳歌できるお寺にしたいと考えました」



お寺で楽しみやつらさを共有する人たちが集まる陰ヨガ教室や手まり教室を定期開催

宗派や地域の枠を超えて支え合うご縁を広げるお寺の仕事、家族をつくって子どもを育て、秋田の暮らしを楽しんでもらうためのイベント制作。2つのステージを得た荒谷さんは、たくさんの人たちが人生を謳歌するお手伝いを続けています。

遺品整理



生前整理



ごみ屋敷の片付け



これまで手つかずだった場所が、キレイに！ 搬出作業・処分まですべて行いますので、とにかくラク！

お見積り無料です。まずはご連絡ください。

080-1836-2482

〒018-1401 秋田県潟上市昭和久保字小橋3-1



想いをみつめ、思い出をみつめだす

トモニアイル秋田

遺品整理士認定協会認定 推薦優良事業所



代表／高橋 裕介

[資格]
・遺品整理士
・事件現場特殊清掃士
・古物商許可証

YouTube
チャンネル





ら・て和尚の 東歩西出 番外編

喫茶去編の今回は、おいしい出会いと楽しいお茶飲み話をお届けします。



食べる人も食材のつくり手も笑顔になる 秋田のこだわりジェラート

秋田市でスイーツパーラー「芝浜」を営む三浦晃平さんは、秋田の食材をフル活用した四季折々の絶品ジェラートを提供しています。聴く人を和ませ笑顔にする落語をこよなく愛する三浦さんが目指すのは、お客さまも食材のつくり手も笑顔にするジェラートづくりです。

■ 県内の食材にこだわったスイーツパーラー

和尚 ずらりと並んだジェラートがとてもカラフルですね！この大半が県内産の食材とは…。旬の食材に地酒や米、これも県内産？という珍しい果物もあって、秋田の食の豊穡にも興味が広がります。

三浦 県内で賄えない一部を除いて、牛乳はもちろん野菜や果物、米、酒かすなどもできる限り秋田産を使っています。旬限定のものやジャムなどを使って通年提供できるものなど18種類程度揃えるようにしています。なんでもジェラートにしてみたくて挑戦しているので、試作を含めると数百に上るかもしれません。

■ ナメてました…

和尚 数百種とは！こうしたジェラートづくりのきっかけは？

三浦 秋田市の横町で飲食店を営んでいて、新事業として秋田の食材を使ったパフェの店開業を考えました。どんなパフェもベースになるのはジェラート（アイスクリーム）なのですが、これが想像以上に奥深くて…

完全にナメてましたね（笑）。パティシエを目指していたこともあって、こだわり始めたら止まらない。結局パフェは冬限定になり、ジェラートメインのスイーツパーラーとして去年4月にオープンしました。

■ 食材の向こう側に見えた産地の工夫や苦労

和尚 ジェラートをナメてましたか（笑）。とはいえ、まわり道にしてもスイーツをつくる夢を取り戻したのは、巡り合わせかもしれませんね。

三浦 ジェラートマシンのメーカーや専門家に製法を学び、SNSでつながった生産者の協力を得て、秋田のジェラートを考案していきました。がんばっていらっしゃる個人農家さんや地域の特産化を目指して生産・加工・販売まで手掛けている方々、栽培農家が最後の1軒だけになった果物があつたりと、生産の工夫やご苦労も見えてきた気がします。皆さんが丹精した食材を活用して、お客さまにおいしいとっていただけることはもちろんですが、生産者の方々に喜んでいただくこともこの仕事の醍醐味になりました。



■ 夢で終わらせたくない

和尚 食べる人も食材のつくり手も笑顔にするおいしいジェラートに、ほっぺたも自然にゆるみそうですね。三浦さんは落語がお好きとうかがいました。これからも、心がほぐれて笑顔になる人情噺のようなジェラートをつくってくださいね。

三浦 まだあまり知られていない県産食材はたくさんあるし、食材の新しい味わいが発見できるジェラートもあります。その一方で、高齢化の後継者不足や経営難で姿を消す食材は、今後増えるかもしれません。そうなる前にもっとどんどんアンテナを張って掘り起こし、ジェラートで秋田の食材の魅力をアピールしていきたいと思っています。

和尚 店名になった人情噺「芝浜」とはちょっと状況が違いますが、夢だけで終わらせたくない挑戦っていうところでしょうか。

三浦 お後がよろしいようで（笑）。



店名「芝浜」は古典落語の人情噺。行商の魚屋は大金を拾い“遊んで暮らせる”と大喜び。浮かれて酔い潰れたすきにお金を番所に届けた女房は「夢でも見たんでしょ」と言いくるめる。改心した魚屋は酒を絶って仕事に打ち込み店を構える。3年後、女房は落とし主が現れず戻ったお金を見せて真相を話す。労いの酒を差し出された魚屋は「また夢になるといけねえ」と断るというお話。秋田のジェラートをつくりたいという三浦さんと丹精した食材を広めたいという生産者。お互いの夢を重ねたおいしいジェラートは、まさに自利利他円満の味わいです。



お店の目印はビンテージ感を醸した白壁

三浦 晃平さん

株式会社アケガラスフーズ代表取締役
由利本荘市出身、県立秋田工業高校卒業後、東京の飲食店で働き帰省。横町で大衆酒場アケガラスを営む傍ら、外旭川にスイーツパーラー芝浜を開く。落語を聴くのは子どものころからの趣味だが今一番の楽しみは3歳の長女と遊ぶこと。



shibahama_sweets2024



毎日の暮らしを応援します!



<https://www.itoku.co.jp/>

株式会社 伊徳

結婚・快気・出産・内祝・法事・法要に

感謝の気持ちを届けます



ありがとう
ギフト

はいとオンラインショップにて/
ご注文承り中



WEBのみの承りとなります。店舗ではご注文できませんので予めご了承願います。

ありがとうギフトに関するお問い合わせ

CGCギフトセンター TEL.050-3733-2075 受付時間 10:00～17:00 (土・日・祝日および1月1日～3日を除く)

ご協賛・ご後援ありがとうございます

【ご協賛寺院さま】

- ・高山山真言宗 宝性寺
- ・浄土宗 釈迦堂光明寺
- ・浄土宗 往生院
- ・浄土宗 九品寺
- ・浄土宗 光明寺
- ・浄土宗 誓願寺
- ・浄土宗 善長寺
- ・浄土宗 善導寺
- ・浄土宗 本覚寺
- ・浄土宗 本念寺
- ・浄土宗 蓮入院
- ・浄土真宗東本願寺派 興安寺
- ・浄土真宗本願寺派 敬相寺
- ・浄土真宗本願寺派 常徳寺
- ・真言宗 一乗院
- ・真言宗智山派 高性寺
- ・真言宗智山派 普傳寺
- ・真宗大谷派 願成寺
- ・真宗大谷派 休實寺
- ・真宗大谷派 西善寺
- ・真宗大谷派 浄明寺

- ・真宗大谷派 真敬寺
- ・真宗大谷派 善法寺
- ・真宗大谷派 法泉寺
- ・曹洞宗 雲巖寺
- ・曹洞宗 円通寺(鹿角市)
- ・曹洞宗 円通寺(由利本荘市)
- ・曹洞宗 圓福寺
- ・曹洞宗 恩徳寺
- ・曹洞宗 海蔵寺
- ・曹洞宗 歓喜寺
- ・曹洞宗 祇園寺
- ・曹洞宗 玉龍寺
- ・曹洞宗 玄心寺
- ・曹洞宗 香積寺
- ・曹洞宗 光明寺
- ・曹洞宗 高昌寺
- ・曹洞宗 珠林寺
- ・曹洞宗 鷲林寺
- ・曹洞宗 松雲寺
- ・曹洞宗 常光寺
- ・曹洞宗 正伝寺

- ・曹洞宗 乗福寺
- ・曹洞宗 勝平寺
- ・曹洞宗 西来院
- ・曹洞宗 清涼寺
- ・曹洞宗 善福寺
- ・曹洞宗 宗福寺
- ・曹洞宗 蔵立寺
- ・曹洞宗 大龍寺
- ・曹洞宗 長泉寺
- ・曹洞宗 長年寺
- ・曹洞宗 闍信寺
- ・曹洞宗 天寧寺
- ・曹洞宗 東光寺
- ・曹洞宗 東泉寺
- ・曹洞宗 能持院
- ・曹洞宗 福巖寺
- ・曹洞宗 福昌寺
- ・曹洞宗 宝昌寺
- ・曹洞宗 鳳来院
- ・曹洞宗 本宮寺
- ・曹洞宗 満蔵寺

- ・曹洞宗 満福寺(横手市増田)
- ・曹洞宗 満福寺(仙北市角館)
- ・曹洞宗 永源寺
- ・曹洞宗 永泉寺
- ・曹洞宗 龍巖寺
- ・曹洞宗 龍泉寺(北秋田市)
- ・曹洞宗 龍泉寺(雄勝郡)
- ・曹洞宗 龍泉寺(横手市)
- ・曹洞宗 麟勝院
- ・曹洞宗 倫勝寺
- ・曹洞宗 嶺梅院
- ・日蓮宗 実相寺
- ・臨済宗妙心寺派 圓福寺
- ・臨済宗妙心寺派 耕嶽院
- ・臨済宗妙心寺派 向性院
- ・臨済宗妙心寺派 昌東院
- ・臨済宗妙心寺派 太桂寺
- ・臨済宗妙心寺派 大悲寺
- ・臨済宗妙心寺派 福城寺
- ・臨済宗妙心寺派 普蔵院
- ・臨済宗妙心寺派 普明院(五十音順)

【ご協賛企業さま・個人さま】

- ・秋田市佛教会
- ・秋田維摩会
- ・株式会社秋田石材
- ・有限会社金圓
- ・株式会社ヤマキウ
- ・有限会社昭和自動車整備工場
- ・株式会社NEXT
- ・横町大衆酒場アケガラス
- ・千葉石材店
- ・株式会社エニシア秋田
- ・株式会社丸栄堂
- ・株式会社大切
- ・大館市中神明町・鳳凰葬祭
- ・有限会社ほくせん葬祭
- ・秋田グリーンケア研究会
- ・マスターピース不動産株式会社
- ・斎藤 孝子 様
- ・渡辺 洋 様
- ・丹党 昭吉 様
- ・加藤 康夫 様
- ・安倍 昌子 様
- ・高橋 早苗 様
- ・菅原 フサ子 様
- ・中山 ちひろ 様
- ・森田 悦子 様
- ・伊藤 徹 様

【ご後援団体さま】

- ・秋田県(健康福祉部)

何かお悩み事はありませんか?一人で悩まず相談しよう。
ふきのとうホットライン～心の健康相談窓口一覧▶



- ・社会福祉法人 秋田県身体障害者福祉協会

第1種・第2種社会福祉業及び公益を目的とする事業を
行っている社会福祉法人です。 ホームページ▶



otera.latte



otera.latte



@382vunh



otera-latte

曹洞宗 玄心寺	曹洞宗 東光寺	浄土宗 善導寺	浄土宗 本念寺	臨済宗妙心寺派 昌東院	曹洞宗 能持院	臨済宗妙心寺派 圓福寺	浄土宗 釈迦堂光明寺	曹洞宗 勝平寺	臨済宗妙心寺派 福城寺	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職
鈴木 本	渡辺 木	須田 邊	辻田 久	尾久 久	信田 久	稲岡 久	高柳 久	畦田 久	金邊 久	斎藤 久	菅原 久	佐川 久	小玉 久	菅原 久
光佑	慶道	宏明	道悠	妙月	雄人	智高	弘輝	龍哉	龍峰	泰希	雅純	弘隆	典生	菅原 久



フリーペーパー「らて」vol.18