

地域にほっと一息を おてらの情報誌



・お寺に行こう

鹿角市花輪 曹洞宗鳳林山 長年寺

・特集 お葬式を練習しよう

～大切な人を送る・送られる時のために～

・**お**っさんに会いに

秋田市浜田 真宗大谷派 徳園寺 朝倉 建吾さん

・ら・て和尚の東歩西歩

治療・リハビリ用装具をチベット難民に届ける 木山 晃子さん

放置している土地はございませんか？

空き地・空き家 ≧ チャレンジ価格で ≧ 買い取ります!!

すぐに売却予定がない
空き地の管理も
させていただきますので
ご相談ください!



スピード
対応

査定
無料

秘密
厳守

ご提案
ご要望
に合わせて

高価
買取

専門の司法書士や税理士と
一緒に解決いたします

マスターピースグループは秋田県内7ヶ所で営業しております。
土地や建物をお持ちの方、まずはお近くの
マスターピースまでお気軽にご連絡ください!

無料
相談

018-853-0870



— think about the best —

Masterpiece **マスターピース不動産株式会社**

TEL 018-853-0870

<https://masterpiece-akita.com>

マスターピース不動産 🔍



〒010-0003 秋田市東通8丁目1-2 【営業時間】9:00~18:00 【定休日】火曜日・水曜日 (公社)秋田県宅地建物取引業協会会員 秋田県知事(3)第2031号



撮影／鹿角市花輪 鳳林山長年寺 副住職 松井祐司さん

黄金に輝く いちじょうのじゅうたん

鹿角市花輪・長年寺の大いちじょうは、晩秋に黄金のじゅうたんを広げます。

水分を多く含むいちじょうは、昔から火伏せの木として多くのお寺で植えられてきました。それも散り果てれば、どこのお寺でも続くのが落ち葉掃きの日々。掃けば散り、払えばまた積もる落ち葉ですが、きれいに掃き清める作務もまた、仏道修行として伝えられています。

日増しに寒くなるこの時季は、家の庭掃除も難儀なものです。でも日常のモヤモヤを忘れて向き合えば、巡る季節を楽しんで心も調う時間になります。



インスタグラムで綴る
名刹の四季・人・日常



お寺に行こう

撮り続ける・発信し続ける
副住職の試み



鹿角市花輪 そうとうしゅう ほうりんざん ちょうねんじ 曹洞宗鳳林山 長年寺

鹿角市花輪にある花輪南部氏の菩提寺・曹洞宗鳳林山長年寺。この地に建立されてから3世紀半もの間、広大な敷地を彩る四季の景観とお寺をよりどころとする人々を守ってきました。副住職の松井祐司まつい ゆうじさんは、そんなお寺の日々を写真に撮りためてインスタグラムで発信し、地域内外の人たちとつながるようになりました。



夜桜のライトアップ



無病息災を祈る百万遍念仏



花まつり・華やかな稚児衣装の子もたち



全ての仏さまを供養する施食会



除夜の鐘に備えて地域の方々が大掃除

趣味の写真で彩る四季

染井吉野、山桜、しだれ桜が次々咲いて告げる春。境内の木々が枝葉を伸ばし、集う人たちに涼しい日陰をつくる夏。そして紅葉の時は、もみじの真っ赤な落ち葉が常緑樹を彩り、境内の大地は黄金のじゅうたんを広がります。

「長年寺のいちようが散り終わったら雪が降る」というのも、この地ならではの歳時記です。

こうした折々の自然を背景に、お彼岸、花まつり、お祭り、お盆、そして大晦日の

除夜の鐘と、季節ごとににぎわい、このお寺をよりどころとする人たちが行き来します。



インスタグラムで発信

2022年6月にインスタグラムを開設し、こうしたお寺の日常を発信するようになった松井さん。「地域内外のもっと多くの人にこのお寺を知って欲しいと思いました。紙媒体は手渡しに限られますが、インターネットなら地域や宗派を超えてたくさんの人たちに届けられます。そこで思いついたのが写真をメインにしたインスタグラム。お寺の四季と日常を撮って発信していきます」。撮りためた写真とコメントを投稿するうち、お寺を取り巻く物語が次々綴られていきました。

お墓参りや無病息災を祈る百万遍念仏講で

にぎわうお彼岸。稚児衣装で手を合わせる花まつりの子どもたち、お盆の施食会、大晦日の除夜の鐘（花輪南館の時鐘・鹿角市指定有形文化財）。そして春は桜、秋は紅葉のライトアップ。折々の鮮やかな風景と、そこに集う人たちは生き活きとして楽しそうです。



まつい ゆうじ
松井 祐司さん

曹洞宗鳳林山 長年寺 副住職
お寺の後継ぎとして育ち、駒澤大学仏教学部を経て、宗派大本山永平寺などで修行。平成19年に帰郷し現在副住職を務めながらカメラでお寺の日常を活写。





桃ノ木稲荷大明神例大祭ジャズライブ



餅まき・じえんこ(お金)まき



2023年12月NHK「おはよう日本～今年の一枚」で紹介された松井さんの写真。落ち葉で遊ぶ松井さんの長男・了優さんと妻・美貴子さん

お祭りの来場者は数十倍

インスタグラムを始めてから、お寺の恒例行事・桃ノ木稲荷大明神例大祭にも大きな変化が表れました。お寺で神社のお祭りとは意外ですが、裏山にある桃ノ木稲荷神社が30年ほど前に寄進されてから、氏子さんやお寺の檀家さんで実行委員会をつくり、毎年6月にこのお祭りを開催。神社とお寺での祈祷法要、「餅まき・じえんこ(お金)まき」といった伝統行事に加え、実行委員会で趣向を凝らしたゲームやジャズライブなど盛りだくさんの夏祭りです。

松井さんも地元紙などと呼びかけて宣伝を担当してきましたが、インスタグラム開設後はクラブト作家やキッチンカーの出店

募集、お祭りのPRにもフル活用。情報の更新ごとに見てくれるフォロワーはあまり多くないとい

ますが、市外、県外の一一般閲覧者の注目も集め、来場者は以前の数十倍に上りました。

発信を続けてご縁を結ぶ

撮りためた写真を活かしてイ

ンターネット上にお寺の新しい扉を開いた松井さん。「お寺の後継ぎとして何の迷いもなくこの道に進み、副住職になって17年。できることからと思って始めたインスタグラムで、多くの人に

お寺を知ってもらえるようになりました。まだ修行の身なので、あれこれ手を広げる余裕はありません。まずは継続することに専念し、新しいご縁をいただけ

ばうれしいです」といいます。

松井さんが開いた新しいお寺の扉を、どんな人が出入りし、何が始まるか、これからも目が離せません。



曹洞宗鳳林山 長年寺

〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字上花輪13
TEL/0186-23-2157



thounen_ji

永遠の心を石に託し、祈る心を今に伝えます。

墓石・国産外材記念碑・灯籠

有限会社

相馬石材

代表取締役 相馬 正男

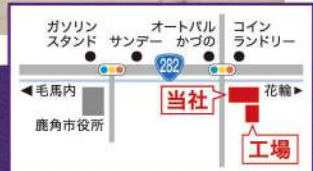


— お気軽にご相談下さい —

〒018-5201 鹿角市花輪字前田28-4

TEL 0186-23-4887

FAX 0186-22-2215



ラビットなら、まかせて安心です！お気軽にお問合せください！



おクルマの 「ご売却」を承ります

運転免許証の返納などでお使いにならなくなった
おクルマのご売却相談を承ります

お電話
下さい



0800-400-8000

ステップ

1

簡単な質問に
お答えください

買取相場を
お知らせします

ステップ

2

査定を
お申し付けください

買取価格を
お見積りいたします

秋田市立体育館真向かい



ラビット秋田臨海店

〒010-0975 秋田県秋田市八橋下八橋191-22

■営業時間/10:30~18:30 ■定休日/第1・3火曜 & 毎週水曜

フリーペーパー「ら・て」 ご協賛、ご支援をお願いします

「ら・て」はお寺や僧侶、そこにかかわる人や出会いの情報を発信することで、
地域や、そこに生きる人たちにもっと身近な存在でありたいと願っています。

そして、本誌を通して人や街に寄り添い、気軽に遠慮せずに

立ち寄ってもらえる心の拠り所になりたいと考えています。

そんな私たちの取り組みに共感し、支援してくださる方を募集しています。

ぜひ、お寺が心の拠り所となる社会を一緒につくっていきましょう。

【協賛年会費】 **個人様 2,000円～** **法人様 10,000円～**

○ 本誌をお手元にお届けいたします ○ 本誌にお名前を掲載いたします ○ 他、「ら・て」主催イベントで優待等

〈会費振込先〉北都銀行 通町支店 普通預金 8113904 株式会社イノベーション・ワークス
〈お問い合わせ〉TEL/018-893-6530 MAIL/latte@innovation-akita.co.jp



特集 お葬式を練習しよう

大切な人を送る・送られる時のために



年齢を重ねるほど、家族や大切な友人・知人を送る機会は増える一方、後悔やわだかまりが募っていくことはありませんか。また、見よう見まねのその場しのぎで、ちゃんとしたしきたりがわからないという若い世代も少なくありません。秋田市の市民活動団体「おもしえど・かだればあ」（鈴木のみみ代表）が10月に執り行った「参加型模擬葬儀」は、そんなモヤモヤに向き合おうという試みでした。

参加型模擬葬儀？

秋田で暮らす楽しみを探す市民活動団体「おもしえど・かだればあ」では5年前の2019年、大切な人を見送る練習の機会として「模擬葬儀」を開催しました。一般公募で集まった100人以上が真剣にお葬式の段取りやしきたりをシミュレーション。お葬式未経験の大学生なども参加して好評だったといいます。

今回は、葬儀も手がける協働大町ビルの協力で実現しました。浄土宗釈迦堂光明寺稲岡敬弘住職（秋田市仏教会会長）が導師を務め、定員50人での開催です。

遺族体験や納棺体験もできる参加型のお葬式

参加者が持参した折り紙の蓮池も添えられた祭壇には、88歳で急死した故人役・鈴木代表の戒名が記された位牌。参列者席には故人の子どもとその家族・友人役の参加者が並びました。

「生前に入ると長生きする」という納棺体験にも、参加者は興味



甘やかされたおばあちゃん。ずいぶん甘やかされたけ

津々……でしたが、いったん棺の蓋が閉められると妙な面持ちです。葬儀は導師の入堂で始まり、読経・焼香・弔辞・弔電と和やかな雰囲気(?)で進行しました。「料理を教えてくださいました。



遺族役も参加者



祭壇前には参加者が持参した折り紙のはず



故人役・鈴木代表の位牌

葬儀後の稲岡住職とのフリートークでは、焼香の回数、数珠の選

お寺さんに聞いてみよう

たものです。

ご自身の思い出を綴っ

た」とい孫役

参加者の弔辞は、

励ましてくれ

せておけ」と

奴には言わ

ると「言いた

ど、わたしが

悩んでいる

続出しました。



ご焼香のお作法

感謝を」と語りかけました。

その縁に

たたり、葬儀の希望といった大事な

話がちゃんとできる関係を築きま

しょう」とアドバイス。そして「故人

の縁だけでなく参列者同士の縁

を結ぶのがお葬式。そのご縁にも

ケースョンを重ね、宗派や地域のし

きたり、稲岡住職は、お寺(自坊)や宗派

の実例のほか、故人やご遺族・友人

らの要望で、童謡や昭和歌謡を

歌ったユニークなお葬式なども紹

介しました。「菩提寺とのコミュニ





お葬式参りに役立てたいと語る参加者と鈴木代表



お葬式をもっと身近に感じてもらえる機会になったと語る稲岡住職



参加者の声

本当のお葬式は緊張と不安ばかりだけれど
しきたりや所作を落ち着いて確認できた

模擬とはいえ、
弔辞に目が潤んだ

高齢の親に特別なことはしなくていいと言われていたけれど
できることはやってあげたいと思った

周囲に勧められるまま“こういうものだ”と思っていた
けど、いろいろな意味や選択肢があるとわかった

仏教やお葬式のいろいろな
お話が参考になった

普段は聞けないことをいろいろ
聞くことができた貴重な機会

「おもしえど・かだればあ」の鈴木
のぞみ代表ご自身も、ご家族の急
死で悲しむ間もなくお葬式を終え
てしまった経験者。「わからないこ
とや聞きにくいことを相談したり、
お葬式について話し合うことがで
きました。この経験はいつか役立つ
はず。場の雰囲気の流れされて後悔す
ることなく、家族と話し合って準備
し、向き合えるようになってほしい
ですね」と話してくれました。

知らずに後悔したくない
大切な時間



鈴木 のぞみさん

秋田の暮らしを楽しむ「おもしえど・かだればあ」代表

おもしえど・かだればあ(おもかだ)
2018年結成。秋田市を拠点に10名ほどが参加。
ボランティアマッチング「おたすけっと」、古本市
「おもかだ書店」、まちあるきなど、秋田の暮らし
を楽しむ活動を展開。



おもかだHP

おもしえど
おも
かだ
かだ

営業エリア
秋田県内
全域

売却を前提とした解体作業は原堅へ!

住宅などの建築物の解体作業はもちろん、
解体後の土地の売却や活用までを
トータルでサポートいたします!

二つの義務にご注意を!

令和5年10月から

専門の有資格者による 調査報告の義務

弊社は調査、分析、自社保有の
超高压洗浄機*を使用した除去
作業までアスベスト対策に関わ
るすべてを一貫して対応いたし
ます。*秋田県内では2社のみ保有



令和6年4月から

相続登記の義務

相続で不動産を取得したことを知った日から3年以内に登記
申請しないと、10万円以下の過料が科されてしまいます。過
去の相続も義務化の対象になります。ご注意ください。

株式会社 原 堅

秋田県秋田市御所野堤台2-6-90 Tel.018-839-3002 原堅 Q検索
Fax.018-874-8349 ●秋田県知事許可(般-2)第7120号 ●(公)全日本不動産協会会員 秋田県知事(3)第2142号



おてらの情報誌 フリーペーパー「ら・て」 公式SNS

「ら・て」誌面ではお伝えしきれなかった内容や写真の紹介、イベント告知や「ら・て」実行委員会の近況報告などを発信中!



otera.latte



otera.latte



@382vunhh



公式ホームページもあります! <https://otera-latte.net>

お寺のイベント情報や、お坊さんのコラムなども配信。
普段は知ることができない、
お坊さんたちのあんなこと・そんなことが知れちゃうかも?



仏壇・神棚・寺院仏具・墓石

受け継がれゆく 心の絆を大切に

創業百余年

佛壇のみ谷

秋田市大町1丁目4-37 ☎018-824-3181

<http://www.e-7676.com/>





おっさんに会いに

弱さに向き合ってやさしくなる
 限界を超えて強くなる
 心を磨くお寺のボクシング教室



秋田市浜田 真宗大谷派 徳圓寺
 住職 朝倉 建吾さん

秋田市浜田の徳圓寺の住職・朝倉建吾さんは週1回「お寺でボクシング教室」を開いています。教えているのは、誰かを倒すための技ではなくボクシングなどの格闘技を取り入れたエクササイズ。健康づくりや筋力アップにはもちろん役立ちますが、最も伝えたいのは自分の弱さに向き合って乗り越え、誰にでもやさしくなる強さです。



※「おっさん」とは、ご住職、和尚さんなど、さまざまな僧籍の方々への親しみを込めた呼び名です

遺品整理

生前整理

ごみ屋敷の片付け



これまで手つかずだった場所が、キレイに！ 搬出作業・処分まですべて行いますので、とにかくラク！

お見積り無料です。まずご連絡ください。

☎080-1836-2482

〒018-1401 秋田県潟上市昭和久保字小橋3-1



想いをみつめ、思い出をみつけだす

トモニアイル秋田

遺品整理士認定協会認定 推薦優良事業所



代表/高橋 裕介

- [資格]
- ・遺品整理士
- ・事件現場特殊清掃士
- ・古物商許可証

YouTube



週1回のボクシングエクササイズ

毎週火曜日午後7時、小学生から大人まで約20人がジャージ姿でお寺の本堂に集まります。正座して御本尊に手を合わせるとトレーニングがスタート。前半は、パンチやキック、ステップなど格闘技の技を取り入れたエクササイズ、後半はグローブをつけてのサーキットトレーニング。中盤息が上がってきたところで、「ここからだぞ！自分の弱さに向き合おう」と声をかける朝倉さん。さらに終盤、一番キツイタイミングで「限界が見えたらもうひとがんばり！ここを超えたら楽になるぞ」と気合注入！全部で1時間ほどメニューを終えると、全員で本堂の掃除をして解散します。

参加者は、お父さんやお母さんと一緒に参加している小学生、社会人の男性や女性など世代もさまざま。子どもたちも大人と同じプログラムでコンプリート！朝倉さんの長女ほのかちゃん9歳と

一緒に参加する次女ころちゃん7歳は、「学校で誰かにパンチしたことはないけど、弱い子がいたら守ってあげたい」と、話してくれました。

ボクサーを経て仏教の道へ

朝倉さんは、スーパーライト級のプロボクサーとして3年間活躍。その後、僧職に就いた異色の(お)っさんです。「16歳で上京し、新聞配達のパイトをしながらプロテストに合格して4勝1敗の戦績で引退。現役中の高校卒業資格取得や宗派の大学進学といったセカンドキャリアを示してくれたのは、一番反発していた父でした」。

大学では、その先を照らす恩師にも出会い「お前はお前のままでいい」と諭されました。勝ちたい、何者かになりたい、認められたいと焦っていた朝倉さんの心の曇りは、それから少しずつ晴れていったといいます。



子どもも大人も一緒



のトレーニングメニューで1時間熱中



プロボクサー時代の朝倉さんは19歳から21歳まで4勝1敗の戦績

自分らしい姿を家族に残すお手伝い

遺影写真

お作りいたします

お気に入りの写真から

遺影写真製作

Photo Imaging Company



株式会社

みどろ光学社

秋田市山王中園町1-3

018-862-5180

お墓は人生の証 真心込めてお作りします。

全優匠
全段徹底石材

合資会社

佐藤石材工業所

代表社員 佐藤 富幸

〒019-1611

大仙市太田町齊内字高野1-66

TEL 0187-89-1624

営業時間 7:45~18:00

定休日 なし

詳しくはコチラ

<http://www.sato-sekizai.net>





教室の仲間とその家族も集まって夏まつり



あさくら けんご
朝倉 建吾さん

真宗大谷派 徳園寺 住職

16歳で上京、19歳でプロボクサーとしてリングに立ちながら高校卒業資格を取得、21歳で引退後大谷大学に進学し、卒業後東京の企業に就職し結婚。長男の誕生を機に帰郷。副住職と介護職のダブルワークに加え「お寺でボクシング教室」を開く。今年から住職に就任。



 朝倉 建吾
お寺でボクシング教室

真宗大谷派 徳園寺
〒010-1654
秋田県秋田市浜田元中村286-5
TEL/018-828-1091

「自分を認めて前を向く、つまずいても立ち上がればやり直せる、失敗や挫折を乗り越えればやさしくなれる。そんな心を磨くトレーニングをしていきたいと思っています。教室に来てくれる仲間やその子どもたちとずっとつながっていくのも楽しみです。お寺で宗派を問わない樹木葬も始め、もっと多くの人のよりどころとなるお寺にしていきたいですね」と朝倉さん。

多少（？）の筋肉痛を乗り越えれば、体も心もスキッと磨ける最適の寺活です。

宗派を超えてつながるよりどころに

大学卒業後、会社勤めをしていた東京で結婚。長男の誕生を機に帰郷し、お寺の仕事と介護士のダブルワークを始めました。しばらく格闘技道場を開いていましたが、コロナ禍で閉鎖。お寺の本堂で再開したのが現在のボクシング教室です。週1回の練習のほか、夏まつりや忘年会など、家族ぐるみで集まるのも教室に通う仲間の楽しみになりました。

製造元 阿部仏壇店

各店 仏壇70本以上展示中!



TEL 018-833-0631

〒010-0002 秋田市東通仲町24-11
9:30~17:30 (定休日無し)
※日曜・祝日は9:30~17:00



TEL 0185-54-4118



〒016-0844 能代市花園町11-13
9:30~17:30 (火曜定休日)
※日曜・祝日は9:30~17:00

正 有限会社 阿部正助商店 TEL 0183-42-2251 FAX 0183-42-3795

御内陣用荘厳・修復・寺院用仏具・永代供養塔・仏壇・墓石・川連漆器・記念品

〒012-0104 湯沢市駒形町字八面袖沢56-6

電話の仕組みが ついに変わりました。

今までは・・・

固定電話、携帯電話が別々



お寺では固定電話
・広い敷地を電話機の数でカバー



外出時は携帯電話
・お寺への電話を転送でカバー

これからは・・・

固定電話、携帯電話の融合

~~数年毎の
ビジネスホン入替~~



~~転送電話~~

**「いつでも」「どこでも」スマホ1つで
固定番号・携帯番号両方使えます！**

固定電話機、スマホの組み合わせは自由自在

つながる、つなげる、コネクト

CONNECT
株式会社コネクト

秋田県秋田市旭南3丁目3-27

TEL : 018-874-8202

FAX : 018-874-8203

<https://connect-web.jp/>



ら・て和尚の 東 歩 西 歩



ら・て和尚が東へ西へ、今昔をつむいで未来をつくる人たちに会いに行く。
出会った人たちがたどった道のり、描いた夢、伝えたい言葉をあずかりお伝えします。



不要になった治療・リハビリ用装具を チベット難民に届ける“もったいない星人”

骨折などの治療で使い終わったサポーターをチベット難民に届ける活動に参加しておられる
木山晃子きやま こうこさん。ご自身の骨折体験を出発点として、インドのチベット亡命政府へと続いた
木山さんの冒険譚をうかがいました。

■ 羽田空港での骨折で気がついた

和尚 使用済みのサポーターなどの治療・リハビリ用装具を、チベット亡命政府のあるインド北部の町ダラムサラに届けていらっしゃいますね。そのきっかけは？

木山 4年前、神奈川県鎌倉市からの帰省途中、羽田空港で骨折したことが始まりでした。秋田市立総合病院で手術・治療の後サポーター（装具）が外せるようになった時、ふと気になって「これどうするんですか？」って聞いてみたんです。「入院患者さんが置いていったものは廃棄しています」って。それから私の“もったいない星人”の血が騒ぎ始めました（笑）。

和尚 確かに、数か月の治療でそれほど傷むとは思えないし、健康保険でカバーされても使い捨てとは……。でも再利用や寄付といってもどうすれば？さまざまな疑問が湧きますね。

■ チベット亡命政府って？

木山 そうですよ。でも、マッサージ技術の指導ボラン

ティアで定期的にインドのダラムサラに行かれています友人・江川泉さんに相談したことで道が拓けました。東日本大震災のボランティア活動で出会った江川さんは私と同じ神奈川県在住で、今も時々マッサージを受けに通っています。江川さんが支援している医療物資と一緒に届けていただけるという協力を得ました。

和尚 ダラムサラは、中国の占領支配で争いを避けたチベット仏教の大司祭ダライ・ラマ14世と共に、多くの難民の方々が移り住んで亡命政府が拓かれた地とかがっています。中国では禁止されている仏教やチベット語の教育が受けられることから、子どもだけでも送り出すという現状もあるようですね。それにしても、やっと拓けた道は、ずいぶん遠方につながりましたね。

■ まだまだ足りない……現地に届けて実感

木山 医療環境も厳しく、リハビリ用装具は全く足りない状況だとうかがいました。さて、どうやって集めようかと迷っていた時、再び秋田での骨折（笑）……昨年のことです。



ダラムサラの子ども村。全寮制の学校で、母国では禁止されているチベット語の授業・仏教を学ぶ子どもたち



子ども村の状況について説明を受ける木山さん（左）



これまでダラムサラに届けられたサポーターなどの装具



木山さんが募ったサポーターを現地施設に届けるチベットサポートグループNPO法人ニントップ代表江川泉さん(写真手前左)

和尚 あらら…それはまた難儀をされましたね。といっても塞翁が馬というか、ピンチがチャンスになりましたね。

木山 そう、転んで骨折してもタダでは起きません(笑)。またお世話になった市立病院で、主治医の先生に相談し、病院に寄贈された装具を秋田基準寝具さんに洗浄消毒してもらってネットワークができました。江川さんに託して、現地の診療所に届けていただけるようになったんです。今年は、秋田赤十字病院にもご協力いただき、私も同行して現地の子ども村に届けました。子どもたちの全寮制学校や併設の老人ホーム、医療機関などでもとても喜ばれました。といっても支援がまだまだ足りていない現状も実感しています。

■ “当たり前”の治療が受けられるように

木山 私たちにとってごく当たり前の治療やリハビリ用装具が、当たり前でない国や地域は少なくありません。治療が長引いたり悪化したり、障害が残ればその後

の人生にも関わります。秋田県医師会のご協力もいただいているので、これからもっと活動を広げていきたいですね。



木山さんは、二分脊椎症という先天性のハンディキャップを抱えながらアパレル業界で活躍後、商品撮影や広告宣伝の制作会社を経営。トレンドや市場価値を追求するお仕事で長年キャリアを積んだ木山さんが、不意の骨折で出会ったのは「誰かの役に立つ幸せ」自利利他円満を見いだすライフワークでした。この活動が広がって、県内の「もったいない星人」の血を騒がせていくことを願います。



ダラムサラで寄贈品を仕分けする木山さん



ダラムサラ市内の各所に掲げられたダライ・ラマ14世の肖像写真



きやま こうこ
木山 晃子さん

秋田市出身、県立秋田北高校卒業後文化服装学院を経てアパレル企業に就職。「ATSUKI ONISHI」、「ROPE」などのデザイナーズブランドに携わる。その後、商品撮影・広告宣伝を手がける(株)オフィスキューGRを立ち上げ現在に至る。2023年からチベット難民をサポートするNPOニントップ(代表・江川泉さん)に協力しサポーターなどを届ける活動に参加。

装具寄贈の問い合わせは木山さんまで
電話:080-5386-0349



江川泉さんの
チベットサポートグループ
NPO法人ニントップ

ご協賛・ご後援ありがとうございます

【ご協賛寺院さま】

- 高野山真言宗 宝性寺
- 浄土宗 釈迦堂光明寺
- 浄土宗 往生院
- 浄土宗 善長寺
- 浄土宗 光明寺
- 浄土宗 善導寺
- 浄土宗 本覚寺
- 浄土宗 本念寺
- 浄土宗 蓮入院
- 浄土真宗東本願寺派 興安寺
- 浄土真宗本願寺派 敬相寺
- 真言宗 一乗院
- 真言宗智山派 普傳寺
- 真宗大谷派 休賢寺
- 真宗大谷派 西善寺
- 真宗大谷派 浄明寺
- 真宗大谷派 真敬寺
- 真宗大谷派 善法寺
- 真宗大谷派 法泉寺

- 曹洞宗 雲巖寺
- 曹洞宗 円通寺(鹿角市)
- 曹洞宗 円通寺(由利本荘市)
- 曹洞宗 圓福寺
- 曹洞宗 恩徳寺
- 曹洞宗 海蔵寺
- 曹洞宗 歓喜寺
- 曹洞宗 祇園寺
- 曹洞宗 玉龍寺
- 曹洞宗 玄心寺
- 曹洞宗 香積寺
- 曹洞宗 光明寺
- 曹洞宗 高昌寺
- 曹洞宗 珠林寺
- 曹洞宗 鷲林寺
- 曹洞宗 松雲寺
- 曹洞宗 常光寺
- 曹洞宗 正伝寺
- 曹洞宗 乗福寺

- 曹洞宗 勝平寺
- 曹洞宗 西来院
- 曹洞宗 清凉寺
- 曹洞宗 善福寺
- 曹洞宗 宗福寺
- 曹洞宗 蔵立寺
- 曹洞宗 大龍寺
- 曹洞宗 長泉寺
- 曹洞宗 闍信寺
- 曹洞宗 東光寺
- 曹洞宗 東泉寺
- 曹洞宗 能持院
- 曹洞宗 福蔵寺
- 曹洞宗 福昌寺
- 曹洞宗 鳳来院
- 曹洞宗 本宮寺
- 曹洞宗 満蔵寺
- 曹洞宗 満福寺(横手市増田)
- 曹洞宗 満福寺(仙北市角館)

- 曹洞宗 永源寺
- 曹洞宗 永泉寺
- 曹洞宗 龍蔵寺
- 曹洞宗 龍泉寺(北秋田市)
- 曹洞宗 龍泉寺(雄勝郡)
- 曹洞宗 龍泉寺(横手市)
- 曹洞宗 鱗勝院
- 曹洞宗 倫勝寺
- 曹洞宗 嶺梅院
- 日蓮宗 実相寺
- 臨済宗妙心寺派 圓福寺
- 臨済宗妙心寺派 耕嶽院
- 臨済宗妙心寺派 向性院
- 臨済宗妙心寺派 昌東院
- 臨済宗妙心寺派 太桂寺
- 臨済宗妙心寺派 大悲寺
- 臨済宗妙心寺派 福城寺
- 臨済宗妙心寺派 普蔵院
- 臨済宗妙心寺派 普明院(五十音順)

【ご協賛企業さま・個人さま】

- 秋田市佛教会
- 秋田維摩会
- 株式会社秋田石材
- 有限会社金圓
- 株式会社ヤマキウ
- 有限会社昭和自動車整備工場
- 株式会社NEXT
- 横町大衆酒場アケガラス
- 千葉石材店
- 株式会社エニシア秋田

- 株式会社丸栄堂
- 株式会社大切
- 大館市中神明町・鳳凰葬祭
- 有限会社ほくせん葬祭
- 秋田グリーンケア研究会
- マスターピース不動産株式会社
- 土田 圭治 様
- 鈴木 幸治 様
- ニシムラ ユウコ 様

- 斎藤 孝子 様
- 渡辺 洋 様
- 丹党 昭吉 様
- 加藤 康夫 様
- 安倍 昌子 様
- 高橋 早苗 様
- 菅原 フサ子 様
- 中山 ちひろ 様
- 森田 悦子 様
- 伊藤 徹 様

- 小玉 晴代 様
- 菅原 悟 様
- 若松 明弘 様
- 椎名 正美 様
- 杉田 潮 様
- 佐川 誠樹 様
- イシカワ イクコ 様

【ご後援団体さま】

- 秋田県(健康福祉部)

何かお悩み事はありませんか?一人でも悩まず相談しよう。
ふきのとうホットライン~心の健康相談窓口一覧▶



- 社会福祉法人 秋田県身体障害者福祉協会

第1種・第2種社会福祉業及び公益を目的とする事業を行っている社会福祉法人です。 ホームページ▶



otera.latte

otera.latte

@382vunhh

otera-latte.net

曹洞宗 曹洞宗 浄土宗 浄土宗 臨済宗 曹洞宗 臨済宗 浄土宗 曹洞宗 臨済宗 臨済宗 浄土宗 高野山 臨済宗 臨済宗 臨済宗 臨済宗 臨済宗 臨済宗	玄心寺 東光寺 本念寺 善導寺 妙心寺派 能持院 妙心寺派 圓福寺 妙心寺派 圓福寺 妙心寺派 圓福寺 妙心寺派 妙心寺派 妙心寺派 妙心寺派 妙心寺派 妙心寺派 妙心寺派	副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職 副住職	福本 鈴木 渡邊 須田 辻 尾久 信田 稲岡 高柳 畦田 金邊 斎藤 笹尾	光佑 慶道 宏明 道悠 妙月 雄人 智高 弘輝 龍哉 龍峰 泰希 雅純 弘隆 典生
---	--	---	---------------------------------------	---

フリーペーパー「ら・て」vol.16

発行/2024年11月

撮影/高島誠次

協力/株式会社エニシア秋田

「ら・て」実行委員会

お墓の困りごとや 解決したいことは どれですか？

お墓は一生に一度の大切な選択。
価格だけで決めてしまうと、
後々のメンテナンスや安全性で
後悔することがあるかもしれません。
弊社は50年以上の経験を活かし、
優れた耐震・免震性はもちろん
合成写真で完成後のイメージを
事前に確認できるため、
満足いくお墓づくりが可能です。

お墓を建てる時

- ✓ 費用がどれくらいかかるのかわからない…
- ✓ どんなデザイン・形式が適しているのか悩んでいる…
- ✓ 耐震性や将来のメンテナンスが不安…
- ✓ 家族や親族の意見がまとまらない…
- ✓ 霊園や墓地の場所選びに困っている…

お墓を建ててから

- ✓ お墓参りがしやすいように場所を変えたい、建て直したい
- ✓ 傾いているお墓を直したい、基礎や土台を直したい
- ✓ お墓の目地が開いて来ていて心配、綺麗にクリーニングしたい
- ✓ 戒名彫刻をお願いしたい
- ✓ 跡継ぎの不安



お気軽に“お墓のプロ”へご相談ください

お墓ディレクターや就活カウンセラーなどの
様々な資格を保有しているスタッフが
アフターケアまで一緒します。

株式会社秋田石材
土崎店常駐
佐藤 洋市
Tel.0120-86-5483

墓石の専門店
秋田石材

無料でお墓に関するご相談に
お応えします

QRコードより簡単にアクセスできます。

www.akitastone.com 秋田石材



新屋店 新屋高校通り



秋田市新屋町字田尻沢73-1

営業時間 9:00▶18:00

0120-80-1441

土崎店 太平自動車学校近く

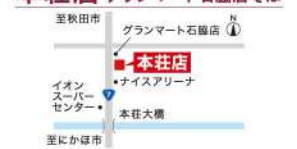


秋田市寺内高野13-46

営業時間 9:00▶18:00

0120-86-5483

本荘店 グランマート石脇店そば



由利本荘市石脇字田尻野2-57

営業時間 9:00▶18:00

0120-14-4172