

地域にほっと一息を おてらの情報誌



・ お寺に行こう

由利本荘市内黒瀬 曹洞宗白鳳山 恵林寺

・ ①おっさんに会いに

にかほ市象潟 真宗大谷派 浄専寺 結柴 依子さん

・ 特集 お経を唱えて元気に長生き

～自宅でお寺のできる読経で体と心を整える～

・ ら・て和尚の東歩西歩

合同会社みちひらき・
ギャラリー「ものかたり」主宰 小熊 隆博さん

放置している土地はございませんか？

空き地・空き家

＜チャレンジ価格で＞

買い取ります!!

すぐに売却予定がない
空き地の管理も
させていただきますので
ご相談ください!



スピード
対応

査定
無料

秘密
厳守

ご提案
ご要望
に合わせて

高価
買取

専門の司法書士や税理士と
一緒に解決いたします

マスターピースグループは秋田県内6ヶ所で営業しております。
土地や建物をお持ちの方、まずはお近くの
マスターピースまでお気軽にご連絡ください!

無料
相談

018-853-0870



— think about the best —

Masterpiece **マスターピース不動産株式会社**

TEL 018-853-0870

〒010-0003 秋田市東通8丁目1-2
【営業時間】9:00~18:00 【定休日】火曜日・水曜日

<https://masterpiece-akita.com>

マスターピース不動産



(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員 秋田県知事(4)第2031号





ほ
っ
ほけきよ



今号の表紙は「お寺に行こう」でご紹介する由利本荘市・
恵林寺えりんじの住職本間秋彦さんほんましゅうげんに、曹洞宗の開祖道元禅師の歌
「春は花 夏ほととぎす 秋は月 冬雪さえてすずしかりけり」
の一部を書いていただきました。

豪雪に見舞われた長い冬を過ぎれば、当たり前のように
めぐる季節。「本日より春」という目印はありませんが、蕾を
膨らませる梅、残雪を溶かす陽ざし、ひなたの土から芽吹く
緑など、小さな変化を見るにつけ、春を感じるのはうれしい
ものです。

経読み鳥ともいわれるうぐいすが「ほっっほけきよ」と
鳴き始めたら春のお彼岸。お墓参りの道すがら、そこかしこ
にある春の訪れを楽しみましょう。



お寺に行こう
OTERA ni IKOU.



開山600年
名刹の新たな扉つながる縁



お寺に行こう

書道と亀と古代魚

趣味や興味を共有しながらお寺をひらく

由利本荘市内黒瀬 曹洞宗白鳳山 恵林寺

そうとうしゅう はくほうざん えりんじ

由利本荘市内黒瀬にある曹洞宗白鳳山恵林寺。開山600年を超えるこの名刹に、近ごろ新しいファンが増えました。そのきっかけは、住職の本間秋彦さんがSNSなどで発信する多彩な趣味。「どんな糸口であれ、これまでご縁のなかった人たちが、このお寺や仏教に関心を持ってくれば」と本間さんは話しています。

書道と亀と古代魚

新たなファンが注目する恵林寺の魅力は、本間さんが書く美しい書と6匹の亀がのんびり暮らす手作りの亀池。そして、アロワナやスネークヘッドといった古代魚などの熱帯魚。

あくまで仕事の合間の趣味といいますが、御朱印や位牌、感謝状などの筆耕、色紙や掛け軸、



6匹の亀がのんびり暮らす手作り池はお寺の人気スポット



地元の漁船の船名書きに初挑戦！その後漁師見習いにも挑戦！？



書道の動画はスマホの自撮りで発信



ほんま しゅうげん
本間 秋彦さん
曹洞宗白鳳山 恵林寺 住職

地元の小・中学校を経て高校卒業後駒澤大学仏教学部に進学。宗派の本山總持寺で3年間の修行を経てお寺に入る。父である前住職の後を継いで2022年に住職就任。妻あやかさんと5歳・4歳・3歳の3人の子育てとお寺の仕事、多彩な趣味のマルチタスクに挑戦中。

書道の魅力をSNS動画で発信

小学2年生で地元の書道教室に通い始めた

漁船名などのさまざまな依頼も受けます。また、地域の子どものお気に入りスポットになった亀池や3つの屋内水槽の手入れ、地元の水路や川でのエサ（ザリガニ）獲りも忙しそうです。

「暇があれば動いているのが性分のようなです（笑）。これまで出会うことがなかった人たちとSNSでつながったり、ご縁のなかった人たちがお寺を訪れるのはうれしいことです」と忙しい毎日を楽しんでいます。

本間さんは、小学6年生で書壇院展会長賞を受賞するまでに上達。中学時代は剣道、高校・大学では弓道に明け暮れ、教室に通う余裕はなくなりましたが、宗派の本山での修行中も塔婆書きを任され、今も親しいお寺などの依頼を受けて書くこともあります。「小学校以来、教室に通った作品展に出品することはありませんでしたが、紙や墨の色の組み合わせ、たまにはイラストを加えたり、いろいろ工夫して書く時間を楽しんでいます。自撮りの動画をSNSで発信するようになってからは、同じ趣味を持つ方々とながりました」といいます。



お寺の亀池は子どもたちに人気

亀池は、警察で保管期間が過ぎた拾得物の亀を引き取ったのがきっかけ。古代魚などの熱帯魚と一緒に亀を飼育していたことから、地元の警察の依頼を受けましたが、次第に増える亀たちを日光浴させてあげたいと5年ほど前から池掘りに着手。境内の湧き水を引き込んで作った池は、積雪で崩れたり氾濫したりするたびに改修を重ねた力作です。6匹の亀は子どもたちの人気者（？）。大人には癒しスポットになっており、SNSで見たという遠方の方々も訪れます。



3台の屋内水槽で飼育されている古代魚などは熱帯魚の愛好家も注目

「亀はこれ以上増やせないの
で、新たな飼育依頼は受け付け
ていません。また、書道教室や
ワークショップは？と問い合わせ
をいただくこともあります、
専門的に学んだわけではないの

地域を支える新たなご縁も

で辞退しています。日本語が話
せるからといって日本語の先生
にはなれませんか。でも、
ご要望に応じて書いたり、趣味や
興味を共有する方々とのご縁は
これからも大切に」といいます。
さらに、こうした人の行き来は
新たなご縁を呼び、近所の花屋
さんの依頼で七夕短冊供養を
行ったり、地域の人口減少で途絶
えていたお盆行事・迎え火も花火
大会を兼ねて開かれるようにな
りました。

いつか選ばれるお寺に

「趣味を通じてとはいえ、お寺



ご希望の文字・言葉を色紙に



曹洞宗白鳳山 恵林寺

〒015-0022 秋田県由利本荘市内黒瀬字程岡37
TEL / 0184-22-1060



shugen.honma



erinji_shodo

に縁のなかった若い世代、檀家
さんの枠を超えた人たちと出会
い、仏さまやお寺のことを話す
機会も増えました。お寺ばなれ
とも言われていますが、こんな
ご縁を重ねながら多くの人に選
ばれるお寺にしていきたいし、
お寺を訪れるようになった
子どもたちが、大人になっても
いづのころになつていければ」と
いうのが本間さんが思い描く
未来です。



復活したお盆の迎え火「じっこだばばこだ この火のあかりに きて〜れ、きとれ〜」
おおいさんもおはせれるこの火の灯りにどうぞ来て下さい。どうぞ来て下さい。

製造元

阿部仏壇店

各店 仏壇70本
以上展示中!



TEL 018-833-0631

秋田店



〒010-0002 秋田市東通仲町24-11
9:30~17:30 (定休日無し)
※日曜・祝日は9:30~17:00



TEL 0185-54-4118

能代店



〒016-0844 能代市花園町11-13
9:30~17:30 (火曜定休日)
※日曜・祝日は9:30~17:00

御内陣用荘厳・修復・寺院用仏具・永代供養塔・仏壇・墓石・川連漆器・記念品

正 有限会社 阿部正助商店

〒012-0104 湯沢市駒形町字八面袖沢56-6
TEL 0183-42-2251 FAX 0183-42-3795

花ひとひらまで
想いを込めて

HANA
ENISHI
縁
はなえにし

花 束

アレンジ

スタンド

観葉植物

ご葬儀・法事

由利本荘市

にかほ市

なら 当日配送OK!

その他地域も対応可能です。お気軽にご相談ください。

はなえにし 〒015-0022 秋田県由利本荘市内黒瀬前田表857

TEL.0184-74-4305 FAX.0184-74-4306

はなえにし 検索



hanaenishi888





お経を唱えて元気に長生き 自宅でお寺でできる読経で体と心を整える

お経を唱えることで、話す・飲み込む・呼吸するといった口腔機能や脳の働きを促し、誤嚥性肺炎・認知症予防に役立てようという研究が進められています。昨春秋、秋田市土崎の浄土宗善導寺で開かれたワークショップでは、お経の唱え方やその健康効果、認知症ケアの研究なども紹介されました。



姿勢を正し大きく口を開けて大きな声で、般若心経をお唱えしましょう

ふじよー ふじよーふじよー ぜーこーくちゅー
不 浄 不 増 不 減 是 故 空 中
むしきむじゅーそーぎょしき
無 色 無 受 想 行 識
むげんにーびーぜつしんにー
無 眼 耳 鼻 舌 身 意
むしきしーこーみーそくほーむげんかいなしい
無 色 声 香 味 触 法 無 眼 界 乃 至
むしきしーこーみーそくほーむげんかいなしい
無 意 識 界 無 無 明
やくむーむーみーじんないしーむろーしー
亦 無 無 明 尽 乃 至 無 老 死
やくむろーしーじん なくしめつど
亦 無 老 死 尽 無 苦 集 滅 道
むーちやく 無 得 以 無
無 智 亦 無 得 以 無
しーとつこーぼーだいさつたー
所 得 故 菩 提 薩 埵
えーはんじーはーらーみーたー こーしん
依 般 若 波 羅 蜜 多 故 心
むーけーげー 無 望 礙 故 無 有 恐 怖
おんりーいつさいてんどーむーそくほーむげんかいなしい
遠 離 一 切 顛 倒 夢 想 究 竟 涅槃
さんぜーしーぶつ えーはんじーはーらーみーたー
三 世 諸 仏 依 般 若 波 羅 蜜 多
こーとくあーのくたーらーさんみやくさんぼーだい
故 得 阿 耨 多 羅 三 藐 三 菩 提
こーちーはんじーはーらーみーたー
故 知 依 般 若 波 羅 蜜 多
ぜーだいじんしゅーぜーだいみしゅー
是 大 神 呪 是 大 明 呪

般若心経の唱え方について、お経の音韻・意味・読み方について解説しています。お経の音韻は、お経の音韻・意味・読み方について解説しています。お経の音韻は、お経の音韻・意味・読み方について解説しています。

般若心経の唱え方について、お経の音韻・意味・読み方について解説しています。お経の音韻は、お経の音韻・意味・読み方について解説しています。お経の音韻は、お経の音韻・意味・読み方について解説しています。

ワークショップでは、多くの宗派で唱えられている般若心経を読経。経文が短いので覚えやすく、短時間で繰り返し唱えることができます。

「読経で健康！」秋田市土崎 浄土宗善導寺

昨年11月、秋田市土崎の善導寺で開かれたワークショップには、秋田市内外から約50名が参加。老化・認知症予防に関心のある高齢の方々も多くみられました。

講師の東京都健康長寿医療センターの臨床心理士宇良千秋^{ちあき}さんは、稲作を取り入れた認知症ケアを解説。「年齢を重ねればリスクは避けられません。発症・進行を遅らせる生活習慣やもし発症しても地域で支えて共生するための研究を進めています」と紹介しました。

ワークショップではまず、腕や背筋を伸ばして、口や頬の筋肉を動かす運動で自分の体を楽器にして

読経の4つのツボ

- 1、姿勢を正して
- 2、喉を開いてお腹から声を出す
- 3、息を長く
- 4、口を大きくはっきり開く

声を響かせる準備。以下4つのツボをおさえて般若心経を唱えました。

これならできると
やってみよう！

参加者の多くは「息が続かない」「難しい」というのが第一印象。でも、「般若心経の意味を学んだ」「毎朝仏壇に向かうときに練習したい」「心が静まる」と好評です。中には「毎日の庭仕事に加えて読経も日課にした」と前向きな方もおられました。

会場となった善導寺の渡邊宏明^{わたなべこうみょう}副住職は、「みなさんが思い思いの楽しみを見つけれられる場としてお寺の活用を」と呼びかけました。参加した秋田市大町の大悲寺^{だいひじ}笹尾典生^{ささいのぶきょう}住職は「読経、写経、坐禅なども含め、仏教を認知症予防に役立てていただければ」と語りました。



善導寺ご住職の先導で、経文が短く唱えやすい般若心経を読経



腕や背筋を伸ばしてウォーミングアップ



ふりがたと解説つきのしおりで元気に読経



認知症との共生を目指す研究を紹介する講師の宇良千秋さん

※世界保健機構（WHO）が推奨する精神的健康の測定指標

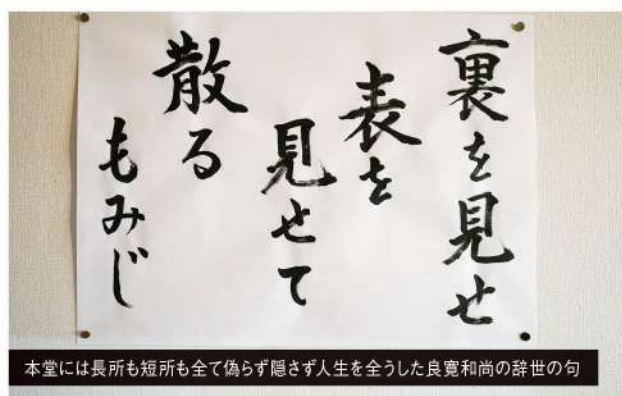
とはいえ、外出したり人につきあうのはおっくう、カラオケや発声トレーニングは気恥ずかしいという人も少なくありません。そんな方々も気軽にできるのが「読経で健康！」です。東京都健康長寿医療センター研究所自立促進と精神保健研究チームでは、東京の増上寺で住民の方18名に、週に1回1時間の読経プログラムと、自宅での自習を7週間続けてもらいました。その前後に専門家による身体評価と、質問紙評価を行い、比較しました。WHO*という方法で測った精神的健康、舌骨の動き、舌圧、発声時間のどれもが改善しました。つまり心と体に良い影響があることが分かりました。また参加者からは「こころが平安になった」という感想も寄せられました。

読経が健康に役立つわけ

歯の健康が損なわれた場合だけでなく、体を動かしたり人と会う機会が減ると、話す、食べる、飲み込むといった口腔機能や脳の働きが低下します。これは、高齢者の死亡率が高い誤嚥性肺炎、認知症の誘因にもなります。こうした機能を活性化させるため、高齢者福祉施設などでは口や舌の筋肉を鍛える発声トレーニングを取り入れたり、カラオケなども推奨しています。

口腔機能の老化で高まるリスク

読経で健康！プロジェクト



本堂には長所も短所も全て偽らず隠さず人生を全うした良寛和尚の辞世の句



対話の場では参加者からの反響も上々

プロジェクトのこれから

秋田市地域づくり交付金事業として実施されたこのワークショップは、東京都健康長寿医療センターでこの研究を指導する精神科岡村毅医師、歯科技術あや子医師、臨床心理士宇良千秋さんが講演。同センターと秋田大学で認知症治療を研究している百瀬和（秋田市出身）さんが、高齢化が進む故郷での普及を目指し、昨年秋田市内のお寺など3か所で開催。反響が大きかったことから今年4月以降も開催の予定です。

問い合わせは「読経で健康あきた事務局」の百瀬さん Tel.090-8744-3711

お稚児
さん
募集中

秋田市仏教会

花まつり

可愛らしいお稚児さんがお釈迦様を乗せた象を引きながら街を練り歩きます。家族みなでお釈迦様の誕生を祝い、子どもたちの健やかな成長を願いましょう。

日時 令和7年 4/28日・29日 火祝

場所 釈迦堂光明寺 秋田市旭北寺町1-21

- 稚児申し込み対象 / 3～9才
- 参加費 / 3,000円
(お土産・記念写真・衣装代含む)
- [お申し込み期限] 4月21日



4/28日 18:00～

前夜祭

1回10円の綿あめ・金魚すくい等の出店や、夕方からの花火をお楽しみください！



4/29日 火祝 11:00～

花まつり(稚児行列)

晴れやかな衣装に身を包み、可愛くお化粧をして秋田市街を歩きます。



稚児行列の参加
申し込みはコチラ



[お問い合わせ] 釈迦堂光明寺 / TEL.018-862-7750 詳しくは 秋田市仏教会 花まつり

おてらの情報誌 フリーペーパー「ら・て」 公式SNS

「ら・て」誌面ではお伝えしきれなかった内容や写真の紹介、イベント告知や「ら・て」実行委員会の近況報告などを発信中！



otera.latte



otera.latte



@382vunhh



公式ホームページもあります！ <https://otera-latte.net>

お寺のイベント情報や、お坊さんのコラムなども配信。
普段は知ることができない、
お坊さんたちのあんなこと・そんなことが知れちゃうかも？



平和公園墓石展示

戒名、法名彫り

天徳寺平和公園前

千葉石材店

一級技能士 千葉隆信

〒010-0811 秋田市泉釜ノ町19-14

TEL 018-868-3747 携帯 090-4636-3596

おっさんに 会いに



福島の子どもたちを
外で思いっきり遊ばせてあげたい！

東日本大震災原発事故周辺地域の
子どもたちを支援する「福島こども保養基金」

にかほ市象潟 真宗大谷派 浄専寺
副住職 結柴 依子さん



※「おっさん」とは、ご住職、和尚さんなど、さまざまな借籍の方々への親しみを込めた呼び名です

葬儀儀式のすべてを
おまかせください。

ゆり葬儀センターが 託されつづける **6**つの理由



1 24時間、365日対応



2 わかりやすいご葬儀プラン



3 心に寄り添い専門的な知識でアドバイス



4 地域に根ざした町の葬儀屋さん



5 豊富な経験の葬祭スタッフ



6 地元で25年の信頼と実績



株式会社 ジェイエイ秋田しんせいサービス



温もりあふれる 心のセレモニー…
ゆり葬祭センター

365日24時間受け付けております

0120-2468-08

福島を家族を支える延べ13年の活動

「福島原発事故周辺地域で暮らす子どもたちを、外で思いっきり遊ばせてあげたい」。

にかほ市象潟の浄専寺副住職結柴依子さんは、東日本大震災翌年の2012年に支援団体を立ち上げ、夏・春休みに現地の親子のための保養活動が続けてきました。今年夏で終了する活動は、コロナ禍3年の休止を含め延べ13年に及びます。

原発事故から間もなく、結柴さんは宗派の友人と放射線測定機器を福島に送る活動に参加しました。その時初めて現地の方々の実情を知って「福島子ども保養基金」を設立。放射線被曝の不安の中で暮らす小学生以下の子どもたちとその保護者を、夏・春休みの数日間県内に招き、地元では叶わなくなった海・山遊び、農業体験などを提供してきました。



地域の農家で野菜の収穫



やっと自転車に乗れるようになったぞ！



放射線対策を学ぶ子どもたち

被曝の不安をひとときほぐす大冒険

保養は3泊から10泊の日程で、毎回40名ほどが参加し、一人1泊500円。そのほかの費用は一般の寄付で賄いました。県内や山形の施設に分散して宿泊し、宗派の僧侶や高校生ボランティアの協力で、子どもたちは自然を駆けめぐる大冒険を楽しみます。

「原発事故後、仕事や家庭の事情、経済的な理由で避難できないご家族も多く、その子どもたちは、外で遊べずストレスを溜めたりゲームに没頭したりの日々で、心と体の健康への影響も深刻でした。活動を始めた当初は、保養地に着いてもはしゃぐことなく、行つていい？、触つていい？、といったいち保護者に確認する子どもたち。でも、安全安心な環境に慣れると、海水浴や地曳き網を楽しみ、自転車の練習もがんばっていました」と結柴さんは語ります。

還暦60歳 古希70歳 喜寿77歳 傘寿80歳

人生の節目に「自分史」

つくりませんか？

標準仕様
・A4サイズ
・14頁フルカラー
・ブックケース付

詳しくは下記までお問い合わせください。

INNOVATION WORKS
株式会社 イノベーション・ワークス

〒010-0921 秋田県秋田市大町1-3-36 TEL.018-893-6530
FAX.018-893-6306 jibunshi@innovation-akita.co.jp

お墓は人生の証 真心込めてお作りします。

全優匠
全匠級石材工

合資会社 佐藤石材工業所

代表社員 佐藤 富幸

〒019-1611 大仙市太田町齊内字高野1-66

TEL 0187-89-1624

営業時間 7:45~18:00

定休日 なし

詳しくはコチラ

http://www.sato-sekizai.net





みんなで秋田のおいしいごはんを「いただきます〜」

不安を共有して日常を取り戻す

また保護者の要望で恒例となった「親子でひばく対策学習会」では、獨協医科大学国際疫学研究室福島分室の木村真三准教授が、必要な知識・情報を得て正しく防ぐことを呼びかけました。これは、先の見えない不安、将来にわたる子どもや家族の健康、部外者の心ない差別といった保護者同士の心配ごとを共有し、支え合う機会にもなりました。その後、放射線量の低下につれて日常を取り戻し始めたことから、活動を終わることにしました。



けしば よりこ
結柴 依子さん

真宗大谷派 浄専寺 副住職

浄専寺で生まれ育ち、16歳で地元の高校を中退して役者を目指して上京。26歳の時大谷専修学院で1年間学び教師（僧侶）資格を取得して帰省。2012年「福島こども保養基金」を設立し今年の夏で活動に区切りをつける。プライベートでは、長年全場所を観戦していた相撲女子を昨年卒業し、現在ソロキャンプ女子としてYouTube配信中。



福島こども
保養基金HP



NAMANDER
KOMACHI CAMP道

ボランティアは僧侶に最適！

結柴さんはもう次の活動をスタート。「昨年から能登半島地震の被災地で、宗派の仲間と炊き出しをお手伝いしています。設備やインフラの不備な場所で400人分の食事作りのノウハウも目からウロコですね。ボランティアは行くたびに学ぶことばかり。働く時間がある程度自分で調整できる僧侶にとつて、ボランティアは最適の活動と実感しています。一般の方でも私たちの活動に参加したいという方はお問い合わせください」とはりきっています。

プライベートでは、元大関 豪栄道関（武隈親方）の引退とともに相撲女子を卒業し、今は「ソロキャンプ女子」おっさん「YouTuber」としても絶賛活動中。いざという時は、キャンプ道具一式積んで、どこへでも駆けつけてくれそうです。

遺品整理



生前整理



ごみ屋敷の片付け



これまで手つかずだった場所が、キレイに！ 搬出作業・処分まですべて行いますので、とにかくラク！

お見積り無料です。まずはご連絡ください。

☎080-1836-2482

〒018-1401 秋田県潟上市昭和久保字小橋3-1



想いをみつめ、思い出をみつけます

トモニアイル秋田

遺品整理士認定協会認定 推薦優良事業所



代表／高橋 裕介

【資格】
・遺品整理士
・事件現場特殊清掃士
・古物商許可証





ラビットなら、まかせて安心です！お気軽にお問合せください！

おクルマの 「ご売却」を承ります

運転免許証の返納などでお使いにならなくなった
おクルマのご売却相談を承ります

お電話
下さい



0800-400-8000

ステップ

1

簡単な質問に
お答えください

**買取相場を
お知らせします**

ステップ

2

査定を
お申し付けください

**買取価格を
お見積りいたします**

秋田市立体育館真向かい



ラビット秋田臨海店

〒010-0975 秋田県秋田市八橋下八橋191-22

■営業時間／10:30～18:30 ■定休日／第1・3火曜 & 毎週水曜

フリーペーパー「ら・て」 ご協賛、ご支援をお願いします

「ら・て」はお寺や僧侶、そこにかかわる人や出会いの情報を発信することで、
地域や、そこに生きる人たちにもっと身近な存在でありたいと願っています。

そして、本誌を通して人や街に寄り添い、気軽に遠慮せずに

立ち寄ってもらえる心の拠り所になりたいと考えています。

そんな私たちの取り組みに共感し、支援してくださる方を募集しています。

ぜひ、お寺が心の拠り所となる社会を一緒につくっていきましょう。

【協賛年会費】 **個人様 2,000円～** **法人様 10,000円～**

○ 本誌をお手元にお届けいたします ○ 本誌にお名前を掲載いたします ○ 他、「ら・て」主催イベントで優待等

〈会費振込先〉北都銀行 通町支店 普通預金 8113904 株式会社イノベーション・ワークス
〈お問い合わせ〉TEL／018-893-6530 MAIL／latte@innovation-akita.co.jp



ら・て和尚の 東歩西歩



ら・て和尚が東へ西へ、今昔をつむいで未来をつくる人たちに会いに行く。
出会った人たちがたどった道のり、描いた夢、伝えたい言葉をあずかりお伝えします。



人がつながってまちの魅力を醸す五城目のミュージアム

昨秋、五城目町で県内在住の若手画家の個展が開かれ、県内外から訪れた人たちは12の会場をめぐる27点を堪能。企画したギャラリー「ものかたり」の小熊隆博さんが描く“五城目ミュージアム”についてうかがいました。

合同会社みちひらき・ギャラリー「ものかたり」主宰 小熊隆博さん

■ 豊かな自然・風土をめぐる鑑賞するアート

和尚 若手画家の登竜門であるVOCA賞※1受賞作家・永沢碧衣さんは、熊やイヌワシ、狙上する鮭など圧倒的な野生を描く注目の作家とうかがっています。自然豊かな五城目町は、作品鑑賞の背景として最適でしたね。

小熊 永沢さんには以前からワークショップの講師などをお願いしていて、そのご縁で開催が実現しました。美術館のような大きなハコ（施設）のないこの町で、アートに触れるチャンスをつくりたいと思っていたので、私にとってもいいチャンスになりました。

■ 直島から故郷へ、ギャラリーを開いて10年

和尚 前職は、アートの島として知られる四国の直島※2で、古民家を活用した作品などの運営・管理に関わっていたとうかがいました。今のお仕事のインスピレーションはそこから？

小熊 はい。直島のようにアートで地域再生をしたいと

いうのが起業のきっかけです。故郷である五城目町には、豊かな自然と風土、500年を超える朝市で育まれた交易の歴史があり、ここに根付く人と来訪者との間に紡がれてきた文化があります。大資本でなくても個人レベルでアートの扉を開いたら、受け入れてくれる余白は十分あると感じ、10年前に会社とギャラリーを開きました。

和尚 古い電化製品を楽器にしたり器を焼き直すワークショップ、言葉の展示といったユニークな試みのほか、地域資源を探るフィールドワーク、秋田公立美術大学とのアートプロジェクトなど、お仕事の幅も広がりましたね。

小熊 開業当初、起業家の移住や住民主体の地域再生が始まっていたのもいいタイミングでした。その後も県外のクリエイター、異業種の仲間、そして地域の皆さんとの共創も広がりました。

■ 朝市のまちを発酵させる仕掛け

和尚 これからの展開は？



BABAME BASEの吹き抜けの2階から展示されたタペストリー (photo by 石丸敬将)



「エレクトロニコス・ファンタスティコス」
古い家電でオリジナル楽器を創造



町の高校生と朝市の歴史を学ぶソーシャルラボ

※1 VOCA賞/全国の美術館学芸員、研究者などの推薦で選ばれた40歳以下の若手作家を紹介する現代美術展「VOCA展」の最優秀賞

※2 ベネッセアートサイト直島/地域再生を目指すプロジェクトとして、株式会社ベネッセホールディングスと公益財団法人福武財団が香川県の直島・豊島、岡山県の犬島などで展開するアート活動。瀬戸内国際芸術祭など開催



町で収集した言葉を展示する「ちょこっとまなぐさ何か入ったみたい。」展 (photo by 高橋希)

小 熊 2年前、五城目の企業6社でまちづくり会社を立ち上げ、朝市エリアの活性化(発酵)を促す魅力的な人材(微生物)を招く「発酵パーク」というプロジェクトを進めています。その第一弾が地域の民家を改修した宿づくり。去年1軒「市とコージ」をオープンさせ、今後は観光客だけでなく、朝市の出店、移住や起業の準備、アーティストの創作活動などの滞在拠点として活用してもらおう狙いです。

■ アート、風土、文化、自然を楽しむミュージアム

和 尚 小熊さんが見据える五城目の可能性とは？

小 熊 起業家やクリエイター、朝市の新しい出店者など、ここで何か始めたいという人が集まっています。この地に根付いた暮らしの中でも、四季の恵みを生かした食や発酵の文化、酒造りや木工などの伝統工芸も培われてきました。また、豊かな森林と清流、山歩きで人気の森山や隣町の八郎湖は野鳥の聖地などの観光資源にも恵まれています。地域内外の人たちに、こうした資源を掘り起こしてもらおうことで、まちが豊かに発酵し、アート、

風土、文化、自然といったさまざまな魅力を楽しめる“五城目のミュージアム”にしていきたいですね。



地域再生といえば、大きな公共施設や観光スポットなど想像しがちですが、小熊さんが試みたのは、個人レベルで人やまちとつながる“場”をつくっていくマイパブリック。共鳴する人たちがそれぞれの“場”をつくり、つながる人や文化が発酵してま

ちを魅力的にし、幸福度が上がるというビジョンです。心を豊かにするアートを手法に、そんなまちづくりを目指す小熊さんと五城目町の未来が楽しみです。



秋田公立美術大学とのアートプロジェクト「旅する地域考」

小熊 隆博さん

五城目町出身・在住。京都造形芸術大学(現・京都芸術大学)の大学院を修了し、「ベネッセアートサイト直島」に就職。2015年に帰郷し、翌年合同会社みちひらき・ギャラリー「ものかたり」を開設。2024年9月20日～11月4日永沢碧衣展「彼方の眼に映るもの」企画・運営



ホームページ
「みちひらき」



ホームページ
発酵パーク
「市とコージ」



ご協賛・ご後援ありがとうございます

【ご協賛寺院さま】

- ・ 高野山真言宗 宝性寺
- ・ 浄土宗 釈迦堂光明寺
- ・ 浄土宗 往生院
- ・ 浄土宗 誓願寺
- ・ 浄土宗 善長寺
- ・ 浄土宗 光明寺
- ・ 浄土宗 善導寺
- ・ 浄土宗 本覚寺
- ・ 浄土宗 本念寺
- ・ 浄土宗 蓮入院
- ・ 浄土真宗東本願寺派 興安寺
- ・ 浄土真宗本願寺派 敬相寺
- ・ 真言宗 一乗院
- ・ 真言宗智山派 普傳寺
- ・ 真宗大谷派 願成寺
- ・ 真宗大谷派 休賢寺
- ・ 真宗大谷派 西善寺
- ・ 真宗大谷派 浄明寺
- ・ 真宗大谷派 真敬寺
- ・ 真宗大谷派 善法寺

- ・ 真宗大谷派 法泉寺
- ・ 曹洞宗 雲巖寺
- ・ 曹洞宗 円通寺(鹿角市)
- ・ 曹洞宗 円通寺(由利本荘市)
- ・ 曹洞宗 圓福寺
- ・ 曹洞宗 恩徳寺
- ・ 曹洞宗 海蔵寺
- ・ 曹洞宗 欽喜寺
- ・ 曹洞宗 祇園寺
- ・ 曹洞宗 玉龍寺
- ・ 曹洞宗 玄心寺
- ・ 曹洞宗 香積寺
- ・ 曹洞宗 光明寺
- ・ 曹洞宗 高昌寺
- ・ 曹洞宗 珠林寺
- ・ 曹洞宗 鷺林寺
- ・ 曹洞宗 松雲寺
- ・ 曹洞宗 常光寺
- ・ 曹洞宗 正伝寺
- ・ 曹洞宗 乗福寺

- ・ 曹洞宗 勝平寺
- ・ 曹洞宗 西来院
- ・ 曹洞宗 清涼寺
- ・ 曹洞宗 善福寺
- ・ 曹洞宗 宗福寺
- ・ 曹洞宗 蔵立寺
- ・ 曹洞宗 大龍寺
- ・ 曹洞宗 長泉寺
- ・ 曹洞宗 長年寺
- ・ 曹洞宗 関信寺
- ・ 曹洞宗 天寧寺
- ・ 曹洞宗 東光寺
- ・ 曹洞宗 東泉寺
- ・ 曹洞宗 能持院
- ・ 曹洞宗 福巖寺
- ・ 曹洞宗 福昌寺
- ・ 曹洞宗 鳳来院
- ・ 曹洞宗 本宮寺
- ・ 曹洞宗 満蔵寺
- ・ 曹洞宗 満福寺(横手市増田)

- ・ 曹洞宗 満福寺(仙北市角館)
- ・ 曹洞宗 永源寺
- ・ 曹洞宗 永泉寺
- ・ 曹洞宗 龍巖寺
- ・ 曹洞宗 龍泉寺(北秋田市)
- ・ 曹洞宗 龍泉寺(雄勝郡)
- ・ 曹洞宗 龍泉寺(横手市)
- ・ 曹洞宗 麟勝院
- ・ 曹洞宗 倫勝寺
- ・ 曹洞宗 嶺梅院
- ・ 日蓮宗 実相寺
- ・ 臨済宗妙心寺派 圓福寺
- ・ 臨済宗妙心寺派 耕嶽院
- ・ 臨済宗妙心寺派 向性院
- ・ 臨済宗妙心寺派 昌東院
- ・ 臨済宗妙心寺派 太桂寺
- ・ 臨済宗妙心寺派 大悲寺
- ・ 臨済宗妙心寺派 福城寺
- ・ 臨済宗妙心寺派 普蔵院
- ・ 臨済宗妙心寺派 普明院

【ご協賛企業さま・個人さま】

- ・ 秋田市佛教会
- ・ 秋田維摩会
- ・ 株式会社秋田石材
- ・ 有限会社金圓
- ・ 株式会社ヤマキウ
- ・ 有限会社昭和自動車整備工場
- ・ 株式会社NEXT
- ・ 横町大衆酒場アケガラス
- ・ 千葉石材店
- ・ 株式会社エニシア秋田

- ・ 株式会社丸栄堂
- ・ 株式会社大切
- ・ 大館市中神明町・鳳凰葬祭
- ・ 有限会社ほくせん葬祭
- ・ 秋田グリーンケア研究会
- ・ マスターピース不動産株式会社
- ・ 土田 圭治 様
- ・ 鈴木 幸治 様
- ・ ニシムラ ユウコ 様

- ・ 斎藤 孝子 様
- ・ 渡辺 洋 様
- ・ 丹党 昭吉 様
- ・ 加藤 康夫 様
- ・ 安倍 昌子 様
- ・ 高橋 早苗 様
- ・ 菅原 フサ子 様
- ・ 中山 ちひろ 様
- ・ 森田 悦子 様
- ・ 伊藤 徹 様

- ・ 小玉 晴代 様
- ・ 菅原 悟 様
- ・ 若松 明弘 様
- ・ 椎名 正美 様
- ・ 杉田 潮 様
- ・ 佐川 誠樹 様
- ・ イシカワ イクコ 様

【ご後援団体さま】

- ・ 秋田県(健康福祉部)

何かお悩み事はありますか?一人で悩まず相談しよう。
ふきのとうホットライン~心の健康相談窓口一覧▶



- ・ 社会福祉法人 秋田県身体障害者福祉協会

第1種・第2種社会福祉業及び公益を目的とする事業を行っている社会福祉法人です。 ホームページ▶



otera.latte



otera.latte



@382vunhh



otera-latte.net

曹洞宗 玄心寺	曹洞宗 東光寺	浄土宗 善導寺	浄土宗 本念寺	臨済宗妙心寺派 昌東院	曹洞宗 能持院	臨済宗妙心寺派 圓福寺	浄土宗 釈迦堂光明寺	曹洞宗 勝平寺	臨済宗妙心寺派 福城寺	臨済宗妙心寺派 耕嶽院	高野山真言宗 宝性寺	浄土宗 善長寺	臨済宗妙心寺派 大悲寺	曹洞宗 満福寺
住 職	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職	住 職
福本	鈴木	渡辺	須田	辻田	尾久	信田	稲岡	高柳	畦田	金田	渡辺	斉藤	笹尾	笹尾
光佑	慶道	宏明	道悠	妙月	雄人	智高	弘輝	龍哉	龍峰	泰希	雅純	弘隆	典生	典生

「ら・て」実行委員会

協力/株式会社エニシア秋田

発行/2025年3月

フリーペーパー「ら・て」vol.17



毎日の暮らしを応援します

ITOKU

株式会社 伊徳



交換補助券を
集めて
お得に購入

最大
**50%
OFF!**

新生活応援

カード会員様
限定企画

人気の
キッチングッズ
collectionキャンペーン

交換補助券発行期間
4/25金まで

商品販売期間
4/30水まで

詳しくは
コチラから ▶

お墓のお悩み、秋田石材のお墓ディレクターが解決します！

代々守ってきた
お墓だけど、
後継ぎがない...

子供が県外へ
行ってしまい、
お墓の管理が
厳しい...

県外ではなく、
地元秋田の地で
眠りたい...

お墓の お引越し

etc...

このような形でお手伝いができます!!



建墓

自宅の近くの寺院や墓所などに、新しいお墓を建ててご遺骨を納めます。



永代供養

お墓を管理する方が亡くなった後でも、永代にわたって管理するお墓です。合葬と個人の2タイプがあります。



納骨堂

天候に左右されずお参りできます。

必要に応じて寺院へも相談！

他にも、地域や宗派、そしてお客様のご要望に合わせて
様々な解決方法をご提案いたします。



Point! お墓のトラブルでは実は親族間のトラブルが多いものです。
ご家族やご親族間でじっくりと相談しましょう！



詳しくは
下記QRコードを
お読み取り下さい



秋田石材HP

お気軽に“お墓のプロ”へご相談ください

お墓ディレクターや就活カウンセラーなどの
様々な資格を保有しているスタッフが
アフターケアまで一緒します。

株式会社秋田石材 土崎店常駐 佐藤 洋市 Tel.0120-86-5483

墓石の専門店
秋田石材

無料でお墓に関するご相談に
お応えします

QRコードより簡単にアクセスできます。
www.akitastone.com 秋田石材



新屋店

新屋高校通り

土崎店

太平自動車学校近く

本荘店 グランマート石脇店そば

至臨海 至茨島 日吉神社 ローソン 大森山 倉物園 至由利本荘

新屋店 新屋高校 新屋店 新屋高校 新屋店 新屋高校

秋田市新屋町字田尻73-1
営業時間 9:00▶18:00
0120-80-1441

至秋田港 至秋田北1C. ナイス 至八幡 至山至

秋田市寺内高野13-46
営業時間 9:00▶18:00
0120-86-5483

至秋田市 至にかほ市

本荘店 グランマート石脇店そば
イオン スーパー ナイスアリーナ 本荘大橋

由利本荘市石脇字田尻野2-57
営業時間 9:00▶18:00
0120-14-4172